

平成 30 年冬号

ケア24阿佐谷ニュース

発行：杉並区地域包括支援センター ケア 24 阿佐谷 杉並区阿佐谷北 1-2-1 河北杉樹ビル 1 階

◆12月の家族介護教室

「軽度認知障害を学ぶ

～早期発見と適切な治療の為に～

軽度認知障害の早期発見の重要性と、認知症になりにくい生活習慣や介護サービス、家族の心がまえについて学びましょう。

日付：平成30年12月25日（火）

時間：午後2時～3時30分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：河北総合病院 認知症看護認定看護師 八木 裕実子氏

定員：30名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：平成30年12月3日（月）から

お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

活動報告『around 杉並健康ライフ2018』

11月4日（日）河北医療財団主催の「around 杉並健康ライフ2018」が開催され、ケア24阿佐谷、ケア24松ノ木は合同で出展しました。楽しみながらフレイル予防に取り組める様、輪投げや間違い探し、阿佐谷昔クイズを来場の皆さまにチャレンジして頂きました。お子さまからシニアの方まで多数ご参加頂き、初対面の方々同士、昔を懐かしむ会話が弾む場面もありました。時折小雨が降るなか、皆さまのご参加ご協力、有難うございました。



◆1月の家族介護教室

「後見人から聞く。福祉とお金の話。

～いざという時、あなたは誰に任せますか。」

実際に後見人の仕事をしている講師より、事例を交えて、老後の福祉とお金の使われ方をお話します。ご本人の権利やお金をどのように守っていくのか、一緒に考えませんか。

日付：平成31年1月24日（木）

時間：午前10時～11時30分

場所：河北総合病院 西館講堂

講師：社会福祉士社会保険労務士黒田事務所 黒田 山彦氏

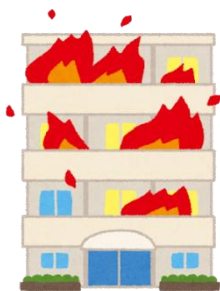
定員：30名（申し込み順） 参加費：無料

申し込み開始：平成31年1月15日（火）から

お問い合わせ・申し込み ケア24阿佐谷 3339-1588

命を守ろう！住宅火災

空気が乾燥して、火事が発生しやすい季節になりました。住宅火災により、毎年1,000名前後の方が亡くなっています。このうち、約7割が65歳以上の高齢者だそうです。ガスコンロやたばこの不始末、電気コードのタコ足など火の元の取り扱いには十分に気をつけて頂き、元気に冬をお過ごしください。



ケア24は、高齢者の総合相談窓口です。

お気軽にご相談下さい。

高齢者の生活に関することや、在宅介護について総合的な相談・支援を致します。

担当地区：阿佐谷北1～6丁目、阿佐谷南2丁目、本天沼1丁目、下井草1丁目

<受付時間> 月～金曜日 9:00～19:00 / 土曜日 9:00～13:00

☎3339-1588

（夜間・日祝・年末年始も電話での相談はお受けしています）