

頭部外傷後の注意事項

診察の結果、現時点で明らかな異常は認められませんでした。受傷後24時間(特に6時間)は、下記の事項に気をつけて経過をみてください。

- * 帰宅後は安静を心がけ、入浴・飲酒は控えてください。
- * 嘔吐に備えて、食事はやや控えめにしてください。

《次のような症状が現れた場合には、病院に連絡してください》

1. 意識がもうろうとしてきたり、なくなってしまった(いくら揺り動かしても目覚めない)。つじつまの合わないことを言い出した。どこかぼんやりしている。
2. 頭痛が増強する。
3. 何回も繰り返し嘔吐する。
4. けいれん(ひきつけ)が起こった。
5. 尿や便をもらしてしまった
6. ろれつがまわらない。手足が不自由になってきた。
7. 物がよく見えない。二重に見える。
8. 耳や鼻から血が出ている。のどの奥に液体が垂れ込む感じがする。

*****お子様の場合*****
上記の症状を上手く表現できないこともあります
外傷後に数回嘔吐することがありますが、吐いた後も元気で、顔色も悪くない時は、あまり心配いりません。

*****ご高齢の場合*****
頭部外傷後 1~2ヶ月かけて頭の中に血が溜まってくることがあります。
この場合は、『頭が重い』『手足が動きづらい(よくつまづいたり、転んだりする)』『ぼけが進んだ』などの症状がよくみられます。診療時間内に脳神経外科外来を受診してください。

原則として翌日の診療時間内に再度診察を受けてください(日・祝は休診)。
多少お待ちいただくかもしれませんが、あらかじめご了承ください。

●診断書が必要な場合は、受付時にお申し出ください。

【 診療受付日時 】 脳神経外科外来 (内線 2113)
月・火・水・木・金 8:30 ~ 11:30

【 問い合わせ先 】 外来 (外線 03-3339-2121)
月~土曜日 受付時間 9:00 ~ 17:00 外科 外来
夜間・休日 受付時間 17:00 ~ 9:00 救急外来

年 月 日 (午前・午後)

河北総合病院 医師