



その時のために。

毎年実施している
JMECC(内科救急、
ICLS講習会)講習。
カワキタの研修医は全員
受講必須で、可能な限り
1年目で受講する。
その時に、どう動けるのか。
アタマと同時にカラダも
動くようにする。
知っておけばよかった
やっておけばよかった
では、意味がない。
やろう、カワキタで。
その時の、ために。

「上級医や指導医へ相談できる」
環境がどの程度あるのか。

通常、朝もしくは夕方などの決まっ
た時間に担当患者さんのプロブレ
ムと今後の対応を上級医に報告す
ることが多く、それ以外の緊急時
なども基本的にはすぐ相談できま
す。そのほかに、2年目研修医や
専攻医もいるため、非常に頼も
しいです。

「実際の研修中の勤務時間」「土曜
日の勤務体制」「勤務の場合は何
時から何時くらいまで勤務」し
ているのか。

普段の勤務は9:00~17:30、
研究日(指定休日)は1年生は9:
00~13:00で、日曜日は休み
となり、週1.5日休です。2
年目になると研究日は丸1日とな
るので、週2日休みになります。

体調管理をしていくうえで重要と
なる「おススメの食事」「人気の場
所」を教えてください！(阿佐谷やその周
辺で)。

基本的に自炊が多いですが、疲れた
時は定食屋をよく利用しますし、人
気の店も多数あるためグルメには困
りません。また、体調管理という点
では仕事終わりにジムに直行して筋
トレ！こんなに充実した日々が送れ
るとは学生時代には想像できなかった
くらい、今の生活に大満足です。



Shohei Fujikawa【Juntendo University】

✓ 初期臨床研修は河北総合病院で

お休みの補足をすると、「4週8休制」です。また、1年目の研究日午前出勤は「休日出勤」となり手当が支給されます。仕事は、ワークライフバランスを考えながら、決められた就業時間内にどれだけ質の高い労働ができるか、が焦点であり、医師臨床研修に限って言うと、教育の質がどの程度なのか、にもかかってきます。この「教育の質」は病院によって様々です。知識に重きを置くのか、手技に重きを置くのか、はたまたもっと違う部分に重きを置くのか。そこが「病院の性格」にもなるので、楽しく2年間を過ごして成長できる「性格の合う相手」を見つけましょう。