



## 別冊・初期臨床研修通信

# 指導医 × 研修医 座談会

2020年のある日、指導医1名と研修医2名の座談会を開催した。  
真面目なことや良い話、ここでは書けない話題も出るなど、  
撮影しながら聞いていて、とても楽しい時間でした。

それをテキストで抜粋し、お届けいたします。  
読了まで5分程度ですので、是非ご一読ください。

### 指導医 × 研修医 座談会 登壇者



戸張 公貴 医師  
【小児科・指導医・臨床研修委員会副委員長】



内山 雄一朗 医師  
【初期臨床研修医2年目】



角田 奈々 医師  
【初期臨床研修医2年目】

# 指導医と研修医の座談会

## 内山

## 内山

指導医から研修医への感想  
1年目と2年目の違いとは

戸張..始まってる?

—ハイ、サラッと始まっています。

戸張..そうなんだ(笑) そうね、俺からの研修医への感想って、本当に毎年3月に研修医とやつてBBQをやりたかったけどさ、できなかつたのが残念。だから、この場を借りてここまでやってきてどうだったみたいなのを、直接2人に聞きたないな。

内山..そうですよね、オイシイお肉とお酒で戸張先生とあれや

これやと振り返りたかったな

戸張..2年目開始前に良いところ悪いところを聞いておきたかったわ:俺は初めてのチュー

ターダし。

角田..初めて感まったくないけ

ど(笑)

戸張..いやいや(笑)..(眞面目な顔で) 1年目から見ると2年目って落ち着きが違うじゃん、1年やってきた自信と過信

というか。

内山..おっと(笑)

戸張..歩き方で1年目か2年目しかわからぬ、1年目は「まだ話

しかけないで…」って雰囲気出

してるけど、2年目になると肩

で風切って歩いてる。あれが2

年目の感じだよね。で、逆に聞

いてみたい、もうすぐ2021年が来て、ここまでやってみて

どうだった?

内山..正直走り去った感がありますね。長かつたけど短かつた、みたま。

—疾走感に溢れたここまで、何が大変でしたか?

内山..何もわからず去年の4月から始まって、臨床の知識、現

場での対応知識もそうだけど、社会人として職場に慣れること、業務的なところに追われて慣れ何とかその場をやりすごす

やつてきてどうだったみたいなのを、直接2人に聞きたないな。

内山..そうですよね、オイシイお肉とお酒で戸張先生とあれや

これやと振り返りたかったな

戸張..2年目開始前に良いところ悪いところを聞いておきた

かったわ:俺は初めてのチュー

ターダし。

内山..そうですよね、オイシイお肉とお酒で戸張先生とあれや

これやと振り返りたかったな

戸張..歩き方で1年目か2年目しかわからぬ、1年目は「まだ話

しかけないで…」って雰囲気出

してるけど、2年目になると肩

で風切って歩いてる。あれが2

年目の感じだよね。で、逆に聞

いてみたい、もうすぐ2021年が来て、ここまでやってみて

—今はどうですか?

内山..慣れてきたので合理的に動けるようになりましたね。特に今は凄い振り返る時間がたくさんあって、1年目はその場しがじやないけど、対応に追われ何とかその場をやりすごす

やつてきてどうだったみたいなのを、直接2人に聞きたないな。

内山..何もわからず去年の4月から始まって、臨床の知識、現

場での対応知識もそうだけど、社会人として職場に慣れること、業務的なところに追われて慣れ何とかその場をやりすごす

やつてきてどうだったみたいなのを、直接2人に聞きたないな。

内山..そうですよね、オイシイお肉とお酒で戸張先生とあれや

これやと振り返りたかったな

戸張..歩き方で1年目か2年目しかわからぬ、1年目は「まだ話

しかけないで…」って雰囲気出

してるけど、2年目になると肩

で風切って歩いてる。あれが2

年目の感じだよね。で、逆に聞

いてみたい、もうすぐ2021年が来て、ここまでやってみて

高いレベルでの物足りなさを感じさせないといけない。例えば講義・勉強会のアンケート結果を見ても(※年度末に講師・研修医両方から講義に関してのアンケートを取っている)、指導医・講師の先生達からは、あまりみんな出席で

きていないという意見もあって、研修医が来ないから熱量込めてやらないのか、指導医が熱量込めてやらないから来ないのか、悪循環になってしまっているところもある。

内山..そうですね。そこは申し訳ないとか…忙しいというのを言いくにはしたくないけど。

戸張..解決するには、俺からのお願いみたいになるけど、みんながきつちり参加して、指導医

に対する「熱意が足りないんじやないですか!」とバシバシぶつ

けるような環境になれば、こつち(指導医)もやらないといけないなってなるけど、あんまこな

いしね…

—指導医側の解決策としては何

がありますか?

戸張..今言ったように、研修医

のモチベーションも要因だけど、教育に関しては指導医側の責任があるから、より熱意をもつて指導できるよう、いわゆる大学

病院で言うところのFD(ファカルティ・ディベロップメント・大学教員の教育能力を高めるための実践的方法)を、カワキタでも来年度から

実施する予定で動いている。大学病院は総社会の良い部分が残つて、そういうところはビシッとできるからね。民間はなかなか縦でズバつといけないから。それが民間病院の難しいところかなと感じてるけど、初期の2年間をカワキタでと希望してくれる研修医を裏切りたくない。

内山..多いんじゃないのかなと思いません。ここまでどの診療科を口一括りしたかによつて差はあるけど、僕は多いと思いますね。

戸張..今年はCOVID-19で、カワ

キタの経験できる良さが失われるけど、みんなが感じてるカワキタの良さは色んなところに伝えて欲しいと思う。

内山..3年目以降も、それぞれの場所でカワキタサイズ

ムを伝えたいですね。

戸張..そうやってカワキタ

ー結構時間経つましたね。す

いません。では、このタイミングで休憩にしましよう。

信がついて、過信は氣をつけるようになりましたよ。

戸張..うん、そこからさらにブラスアルファができるようになればいいよね。手技は実際やれるの?

内山..

—

戸張..構読み(笑)

角田..いや、ホントですって!

戸張..もっとやらないと…って自分を追い込み過ぎて泣いてしまつた時、戸張先生と話せて、こんな

指導医がいてくれてよかったです

いや、こう、面と向かって言わ

れる」と思いましたもん。

戸張..ありがとうございます。

内山..

—

戸張..

戸張先生より皆さんへ

研修医って医者としては赤ちゃんだから、研修先の風習や文化でこれだよって言われることを普通と思ってしまう。良くも悪くもね。で、カワキタも2年間でカワキタの研修医として出来上がつてくる。雰囲気としては職人気質な人が多いかな。俺は都立病院で初期研修を修了したけど、結構手厚くやってもらった。それと比較すると、カワキタは早めに放流されるから怖くないのかなと思うけど、その分やれることも多くなるし、その環境で身に付けたモノがあるから胸を張って修了する人が多い。でも、2年間見てきてもっと気づけることがあったよな、と反省している。あと、初期は何よりも自分と合う病院を見つけること。有名な病院や人気病院でも合わないところで無理するより、自分がリラックスさせて成長できる病院を選ぼう。