

高血圧について調べるには・・・

こんな本で調べられます

□ 『高血圧の最新治療』：宗像正徳 主婦の友社

□ 『病気がみえる Vol.2 循環器』 医療情報科学研究所 メディックメディア



よくわかるサイトはこちら

□ 『循環器病あれこれ:高血圧』:
国立循環器病研究センター
循環器病情報サービス

□ 『血圧が高めである』:
タケダヘルスケアサイト

こんなパンフレットもあります

□ 『しっかりコントロール高血圧』

□ 『実践！食事療法「減塩」』

□ 『高血圧患者さんのための減塩食レシピ』

お気軽に健康生活支援室を

ご利用ください。



河北総合病院 健康生活支援室

場所：本院東館1階

開館：月～土 9:00～16:30

(休館：日曜・祝日・年末年始)

