

# 介護老人保健施設 シーダ・ウォーク ケア部介護

一日の流れ

## 介護士的一天(入所フロア)



2階から5階までが入所のフロアです。各階28名、全室個室となっています。それぞれの階では、7名1グループで4つのグループに分かれており、個別のケアが実践しやすい環境づくりを行っています。

介護士は、老健施設の役割の一つでもある在宅復帰を目標に、出来る能力を維持・向上できるように、日々の細やかな状態変化の把握や、他職種と協力しながら機能訓練に力をいれています。個別に関わることで1人1人に寄り添ったケアができ、その人らしい生活が送れるように支援しています。

利用者を、家族を含めた“チーム”で支える「チームケア」の実践を心がけています。

早番出勤

7:00

起床介助



常食・キザミ食・ミキサー食など利用者の嚥下状態に合わせて提供します。

8:00

食事介助  
(口腔ケア)

9:00

排泄介助  
入浴介助



機械浴・リフト浴・個浴など利用者のADLに合わせて対応します。

11:30

体操  
うたの会

遅番出勤

12:00

食事介助  
(口腔ケア)



塗り絵、学習プリント、風船バレーなど利用者に合った活動を、少人数や個別で行います。

13:00

フロアリハビリ  
レクリエーション活動

早番退勤

13:30

ショートケアカンファ



カンファレンスを実施し、多職種間での情報の共有をします。

15:00

フロアリハビリ  
レクリエーション活動



理学療法士が、利用者一人一人に対して作成したリハビリメニューに沿って、介護士が個別リハビリを行います。

16:00

体操  
歌の会



食事の前に、ラジオ体操や口腔体操を行います。

17:30

食事介助

遅番退勤

19:30

排泄介助  
就寝介助