






時事寸考

施設長・医師の吉田晴彦です。今回はお薬のことを書こうと思います。処方箋によって出される薬は、表面に必ず記号が記載されています。例えば、私が服用している降圧剤には「EE 207:5」と書いてあります。

インターネットで「EE 207:5 薬」  

と検索するといくつかの検索サイトにヒットしますが、例えば「アムロジピン 種別:内服薬 大分類/中分類:心臓病と不整脈の薬/虚血性心疾患の薬 解説タイトル:カルシウム拮抗薬 一般名:アムロジピンベシル酸塩(S, H) 錠剤:5mg 1錠 32.20円 製薬会社:エルメッド 先発/ジェネリック医薬品…」と表示されます。これにより、一般名が「アムロジピン」という薬品で、「エルメッド」という製薬会社が作っているジェネリック(後発品)であることが解ります。さらに「エルメッド」を検索すると、エルメッドエーザイ株式会社が正式社名で、エーザイの関連会社であることが解ります。次に「アムロジピン」を検索すると、「アムロジン(大日本住友)」「ノルバスク(ファイザー)」の他に30社以上からアムロジピン錠5mg「XX」という名前の薬が販売されています(Xは製薬会社ごとの記号です)。前2者が先発品で、あとは特許が切れた後に発売された後発品です。薬価がかなり異なることも解ります。

現在、後発品では一般名の「XX」という形の商品名をつけることが厚労省によって指導されていますが、以前は各社が独自の名前をつけていました。「レニベース(一般名:エナラプリルマレイン酸塩)」という降圧剤は比較的早く特許が切れましたので、その後発品には今でもエナラート、エナリン、シンベン、セリース、スパシオール、レノペント、ファルプリル、レニメックといった商品名ものがあります。これは覚えようがありませんし、調剤薬局も後発品を各種在庫している訳ではありません。後発品を推奨したい厚労省としては当初、一般名による処方箋を勧めていましたが、医師の多くは一般名をあまり覚えていません(先発品の商品名はいろいろ考えてつけているので、覚えやすいものが多いのです)。そこで現在では、注意書きのない限り患者さんの希望によって、先発品名での処方を後発品に替えることが認められています。

似たような名前の薬では間違える可能性もできます。有名なのは注射用ステロイド剤の「サクシゾン」と筋弛緩剤の「サクシン」で、ともに救急カートに常備される薬剤ですが、後者は人工呼吸の体制がないところで使用すると、呼吸停止を起こします(実際に死亡事故も起きました)。2009年、アステラス社は後者の商品名を「スキサメトニウム」に変更しています。さらに、糖尿病薬「アマリール」と降圧剤「アルマール」も取り違い事故を起こした薬で、2012年、大日本住友製薬は後者の名称を「アロチノロール」に変更しました。

イベント・コンサート ※内容等、変更となる場合がございます。

- 5月13日(水) ジャズコンサート
【甲斐久仁江さん、鈴木史門さん】
- 5月23日(土) フルートコンサート
【クローバーの皆さん】
- 5月30日(土) クラシック室内楽コンサート
【アンサンブル・コマエドの皆さん】



栄養科より今月の一押しメニュー

5月の行事食は、5/5“こどもの日”の昼食で“かに散らし・すまし汁・茶碗蒸し・鯉のぼりゼリー”をご用意します。



また5/2、5/19には“筍ご飯”、5/25には“若竹汁”を予定しています。

旬の食材は、味が良いだけでなく栄養も満点です。献立には季節感のある食材を、積極的に取り入れるようにしていますので、お食事をしっかりと元氣にお過ごしく下さい。

裏面テーマ大募集!

職員が毎月、工夫を凝らして作成しておりますシーダ・ウォーカーの裏面ですが、新たに皆さまからテーマを募集いたします。例えば、“シーダ・ウォークの知りたいこと”や“介護上で困ったこと”、“リハビリについて”など、どのようなことでも構いません。



FAXや郵送に限らず、お近くの職員まで直接お声掛けいただいても結構です。皆さまからのご意見をお待ちしておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

Cedar Walker で法律相談

シーダ祭での「無料法律相談会」の開催をきっかけにはじまったこの連載。今回のテーマは…

道は近きにあり

私は、大学4年間合気道をやっていました。合気道ってなに?そう思う方は多いと思います。ものの本によれば、日本に古来から受け継がれる古武道を、明治になって型として体系化し創始された近代武道の一つ、だそうです。試合は無く、ひたすら型の稽古をします。4年間没頭してやった合気道。稽古の中では、ただ技を習得する以外に、色々な「教え」に出会うことができました。

「道は近きにあり」。今も、心に残る教えの一つです。一つの技が何度やっても出来ず、なにをしたらいいのか分からなくなることがありました。本を読んで研究したらいいのか、別の道場に稽古に行かなきゃだめだろうか、と考えました。そんなとき、師範から「道は近きにあり。特別なことをあれこれ考えるかもしれない。でも、突破口は、案外、すぐにあることだったりするものだよ。」と、そう言われたのです。

「道は近きにあり」。辞書を調べると、学問の道は自分の身につくものであるから、手近なところにあり、遠い外に求める必要はない、という意味が一般的のようです。もっとも、私には、学問のことに限らず、突破口はすぐ近くにあるものだよ、という師範の教えとして心に残っています。

弁護士として、日々、色々な問題にぶつかります。漠とした不安を抱えることも正直あります。背伸びして、遠くばかりを見ていたら、足下にある大事なことを見落としてしまいそうになることもあります。ですが、落ち着いて、まず自分ができることを見つめ直したら、解決のためにやるべきことが1つ、また1つと見つかることがあります。

みなさんも、日々、悩みや不安は沢山あるでしょう。仕事や、人間関係の悩み、漠とした将来への不安を抱えることもあるでしょう。どうしたらいいのか、なにをしたらいいのか、途方に暮れることもあるでしょう。しかしそんなときには、ふと、深呼吸をして、自分の足下を見てください。解決の「道」は案外近くに転がっているものです。

桜丘法律事務所 弁護士 金澤万里子
(電話) 03-3780-0991
(WEB) <http://www.sakuragaoka.gr.jp/>

職員紹介

新しい仲間が 増えました！

よろしくお願いたします♪



看護師

安倍 奈雄

趣味

家庭菜園

好きな言葉

自立

健康面で不安なく暮らしていただけるように見守っていきますので、安心してお任せください。



理学療法士

釜野 未緒

趣味

散歩

好きな言葉

穏やか

皆さんの日常生活が楽に送れるように、お手伝いしていきたく思います。宜しくお願いします。



4階介護士

柴田 庸介

趣味

釣り

好きな言葉

日々新たに

皆さんの日々の生活のサポートが出来るよう一生懸命頑張ります。



2階介護士

星 美穂

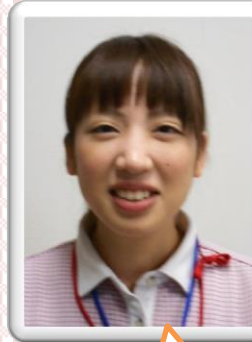
趣味

猫と遊ぶこと

好きな言葉

努力

これから、精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。



3階介護士

塚本 亜依子

趣味

ジャズライブを

聴きに行くこと

好きな言葉

ありがとう

皆さんと笑顔で過ごせるように頑張りますので、宜しくお願いします。