

変形膝関節症

1

どんな病気？

ひざの関節において、クッションの役目を果たしている軟骨がすり減ったり、筋力が低下したことにより、ひざの痛みや炎症、関節に水がたまるといった症状を引き起こす病気。主に加齢や肥満が原因で起こるが、ひざのケガや関節リウマチなどが原因で起こることもある。
(healthクリックより)

2

こんな本で調べられます

- 『図解中高年の「ひざ」の痛み 変形性膝関節症の予防と治療』
- 『やさしい変形性膝関節症の自己管理』
- 『膝が痛い 変形性膝関節症』
- 『関節の痛み』



3

こんなパンフレットもあります

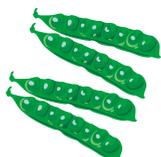
- 『まんがで読む変形性膝関節症の治療 ガンバル節子さん』
- 『ジョンソン博士のやさしい医療のお話 人工膝関節置換術』



4

よくわかるサイトはこちら

- 『e-治験.COM 変形性膝関節症』
(<http://www.e-chiken.com/shikkan/hiza.htm>)
- 『RICH BORN 変形性膝関節症とは』
(<http://www.richbone.com/kansetsu/ill/ill04.htm>)
- 『あなたの健康療法 変形性ひざ関節症の運動療法』
(<http://www.medical-tribune.co.jp/kenkou/200206251.html>)



治療・お薬の選択や、病気について不安があるとき・・・

健康生活支援室では、いつでも看護師による相談をお受けします。

また、医師による医療相談(予約制)も受け付けております。

どうぞお気軽にご活用くださいね!