

# 小児ぜんそくについて調べるには・・・

## ご存知ですか？

喘息は発作性におこる気道狭窄によって喘鳴(ヒューヒュー、ゼーゼー)や呼吸困難を繰り返す疾患です。その発症には素因(体質)を背景とした、気道における慢性アレルギー性炎症による気道過敏性が大きな役割を果たしています。喘息に対する薬物療法は、急性の発作をしずめるための発作治療薬と、慢性のアレルギー性炎症を抑えていくことで発作を起こりにくくしていく長期管理薬とに分けられます。加えてダニやハウスダストなどのアレルゲンやたばこの煙などの刺激物質を生活環境の中からできる限りなくすことも重要です。

## こんな本で調べられます

- お母さんのためのやさしい小児喘息のおはなし (森川昭廣 他著)
- こどもの病気の地図帳 (鴨下重彦・柳澤正義 監修)



## こんなパンフレットもあります

- 小児ぜんそくをコントロールするために
- ここが知りたい小児ぜん息Q&A

## よくわかるサイトはこちら

- ぜん息などの情報館:  
独立行政法人環境再生保全機構
- 市民のみなさまへ:日本呼吸器学会

## ちょっと相談してみたい・・・ こんなことが心配、不安・・・

### 健康生活支援室をご利用ください。

看護師(常駐)が相談をお受けしたり、司書が調べもののお手伝いをします。各専門職(薬剤師・臨床心理士・栄養士・ソーシャルワーカー・リハビリ技師など)への紹介や医師への医療相談の受付(予約制)ができます。

**河北総合病院 健康生活支援室** 場所:本院本館1階  
利用時間:月～土 9:00～16:30  
(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

