

めまいってどんな病気？



こんな本で調べられます

□徹底図解 めまい・耳鳴り（水野正浩著 法研）

□専門のお医者さんが語るQ&A めまい・耳鳴り（馬場俊吉著 保健同人社）
などなど他にもございます。



よくわかるサイトはこちら

『めまい』 慶応義塾大学KOMPAS

(<http://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/000561.html>)

『めまいの症状あれこれ』 めまいナビ

(<http://www.memai-navi.com/chishiki/syoujo.htm>)



こんなパンフレットもあります

□めまいを甘く見ないで

□「めまい」5つのギモン



もっと知りたい・・・ ちょっと相談してみたい・・・

そんな時は、健康生活支援室をご利用ください

- 常駐している**看護師**に相談できます
- 医師**による無料医療相談を受け付けています（予約制）
- 薬剤師**に相談できます
- 心理療法士、栄養士、ソーシャルワーカー、リハビリ技師**等専門職種をご紹介します
- 健康管理士、司書**がおります

こんな道具 ご存知ですか



聴力検査の機械；
めまいの原因が
耳の異常かどうかを調べる機械です

河北総合病院 健康生活支援室

◆場 所：本院本館 1階

◆利用時間：月～土曜日

9:00～16:30

（日・祝日はお休みです）

