健康生活支援室　調べるシリーズ⑫

むせこみ

むせこみとは？

食事の時のむせのことで、嚥下障害のサインのひとつです。

嚥下障害が起こると、食物摂取障害による栄養低下と、食べ物の気道への流入（誤嚥(ごえん)）による嚥下性肺炎（誤嚥性肺炎）が問題になります。嚥下障害を引き起こす疾患にはいろいろなものがありますが、とくに脳梗塞(のうこうそく)・脳出血などの脳血管障害、神経や筋疾患などでは高い率で起こります。また、高齢者の肺炎のかなりの部分は、加齢による嚥下機能の低下によって引き起こされる嚥下性肺炎であるともいわれます。　（Gooヘルスケアより）

こんな本で調べられます

□『図解　症状からみる老いと病気とからだ』
（高橋龍太郎　著）
□『いまさら聞けない高齢者の医学常識』
（三宅貴夫　著）
□『5分でできる口腔ケア』　（角保徳　著）
□『高齢期の病気と食事』　（医歯薬出版株式会社　編）

こんなパンフレットもあります

□『摂食・嚥下障害チェックシート』

□『はじめての経口摂取マニュアル』

□『安心してごっくん
とろみ調整食品と介護食調整用食品の使用目的と使い方』

よくわかるサイトはこちら

□ 『嚥下障害支援サイト　スワロー』　（http://www.swallow-web.com/）
□『和光堂　介護お役立ち情報』
（http://www.wakodo.co.jp/kaigo/kokucare/sub-2.html）

治療・お薬の選択や、病気について不安があるとき・・・
健康生活支援室では、いつでも看護師による相談をお受けします。
また、医師による医療相談（予約制）も受け付けております。
どうぞお気軽にご活用くださいね!

栄養と治療に関する悩み事があるとき・・・
当院には栄養と治療に関する専門家である専従看護師がおります。
詳しくは健康生活支援室までお問い合わせください。

河北総合病院　健康生活支援室　2010年8月7日発行