

# 介護老人保健施設 シーダ・ウォーク デイケア

一日の流れ

## 介護士的一天(デイケア)



デイケアでは、現在約200名のご利用があり、1日デイケアでは平均40名、短時間デイケアでは平均4名の方がご利用になります。

利用者さんが来所されたら、バイタル測定/体調管理を行います。

その後、個別リハビリやアクティビティなど、一人ひとりにあったプログラムを行い、起立訓練・ラジオ体操・歩行訓練・手指体操・嚙下体操、それから食事となります。

午後は、集団体操・レクリエーション・音楽プログラム等を行い、6時間以上8時間未満のサービスを提供しています。

短時間デイケアは利用者さんに合わせてリハビリスタッフ監修による運動プログラムの実施をしています。

8:30頃

申し送り/AM添乗



一日のスタートです！  
安全に送迎を行ないます！

9:00

お迎え



職員と一緒にオリジナル体操や  
下肢筋力強化の体操をします。

10:00

AM体操

10:45頃

歩行練習



体調に合わせて1周50mの  
歩行訓練をおこないます

12:00

昼休憩

13:00

集団体操



円になり棒、タオル等使用し  
身体全体を使った体操をします。

14:00

レクリエーション



全身を使ったレクリエーションや  
音楽プログラムなど好きなプログラム  
に分かれて参加します。

15:00

PM添乗

17:00

申し送り



カンファレンスを実施し  
多職種間での情報の共有をします。

17:30

帰宅