

# 認知症について調べるには・・・

## こんな本で調べられます

- 家族の認知症に気づいて支える本（斎藤正彦 小学館）
- 完全図解新しい認知症ケア 医療編（河野和彦 講談社）
- 医師・看護師・患者・家族による認知症の本（三宅貴夫 岩波書店）



## よくわかるサイトはこちら

- 認知症の語り：  
健康と病いの語りデータベース
- とうきょう認知症ナビ  
「認知症の基礎知識」  
「東京都認知症疾患医療センター」  
「かかりつけ医・認知症サポート医名簿」

## こんなパンフレットもあります

- 認知症のお年寄りへの対応
- 認知症「いっしょがいいね」を支えるガイドブック

## ちょっと相談してみたい・・・

## こんなことが心配、不安・・・

## 健康生活支援室をご利用ください。

看護師（常駐）が相談をお受けしたり、  
司書が調べもののお手伝いをします。

医師への医療相談の受付（予約制）や  
各専門職（薬剤師・臨床心理士・栄養士・  
ソーシャルワーカー・リハビリ技師など）への  
紹介ができます。

## 河北総合病院 健康生活支援室

場所：本院本館1階

利用時間：月～土 9:00～16:30  
（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

## ご存知ですか？

### <認知症サポート医>

認知症の疑いや不安が生じたがどうすればよいか  
わからない時、お近くの認知症サポート医へ  
ご相談ください。地域包括支援センター（杉並区  
ではケア24）が窓口となっています。

