

子宮筋腫について調べるには…

こんな本で調べられます

- ・ 専門のお医者さんが語るQ&A 子宮筋腫 (藤井信吾 他著)
- ・ 子宮筋腫はこわくない (中村幸雄 著)
- ・ 病気がみえる 婦人科・乳腺外科



こんなパンフレットもあります

- ・ 知っておきたい子宮筋腫
- ・ 子宮内膜症・子宮筋腫の患者さんへ
- ・ 女性のための健康ガイド



よくわかるサイトはこちら

- ・ 日本産科婦人科学会 病気を知ろう
<http://www.jsog.or.jp/public/knowledge/kinshu.html>
- ・ 婦人科info 子宮筋腫
<http://www.fujinkainfo.jp/gynecology/fibroid.html>

ちょっと相談してみたい…

こんなことが心配、不安…

健康生活支援室をご利用ください。

看護師(常駐)が相談をお受けしたり、
司書が調べもののお手伝いをします。

医師への医療相談の受付(予約制)や
各専門職(薬剤師・臨床心理士・栄養士・
ソーシャルワーカー・リハビリ技師など)への
紹介ができます。

河北総合病院 健康生活支援室

場所：本院本館1階

利用時間：月～土

9：00～16：30

(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

ご存知ですか？

<子宮筋腫>

30歳以上の1/4の人は持っています。

部位によって、症状が違います。

薬で卵巣の働きを止めて、筋腫を小さくしたり、

ピルで生理の量を減らしたりします。

手術は腹腔鏡、子宮鏡、開腹手術で行います。

