

# ストーマについて調べるには・・・

## ストーマとは？

ストーマとは、腸や尿管の一部を体外に出してつくった便や尿の出口(排泄口)です。

ストーマには、人工肛門などの消化管ストーマと人工膀胱などの尿路ストーマがあり、消化管ストーマからは便が、尿路ストーマからは尿が排泄されます。

当院には、皮膚・排泄ケア認定看護師がいます。ストーマケアについて専門の知識をもつ看護師です。手術の前後にストーマ保有者やその家族をサポートする役割を担います。

## こんな本で調べられます

- 人工肛門・人工膀胱の知識：  
Life with STOMA
- カラー写真で見てわかるストーマケア



## こんなパンフレットもあります

- ストーマケアガイド ウロストミー
- ストーマケアガイド  
コロストミー／イレオストミー
- ストーマケアガイド 日常生活

## ちょっと相談してみたい・・・

## こんなことが心配、不安・・・

## 健康生活支援室をご利用ください。

看護師(常駐)が相談をお受けしたり、司書が調べもののお手伝いをします。医師への医療相談の受付(予約制)や各専門職(薬剤師・臨床心理士・栄養士・ソーシャルワーカー・リハビリ技師など)への紹介ができます。

河北総合病院 健康生活支援室

場所: 本院本館1階

利用時間: 月～土 9:00～16:30

(日曜・祝日・年末年始はお休みです)

## よくわかるサイトはこちら

- ストーマケア : 国立がん研究センターがん情報サービス

[http://ganjoho.jp/public/dia\\_tre/attention/rehabilitation/stoma\\_care.html](http://ganjoho.jp/public/dia_tre/attention/rehabilitation/stoma_care.html)

- 日本オストミー協会 <http://www.joa-net.org/>

