

# 家庭医療学センター 訪問リハビリ部門

一日の流れ

## OT 小松さんの1日



臨床実習で河北総合病院にお世話になり、急性期から在宅まで幅広く関わりつつ、それぞれの分野・時期を経験し学ぶことができる、先輩方が勉強熱心だったというのが志望動機です。他施設間の研修・異動があり、私も訪問へ研修に来て急性期の時より“在宅生活”“その人らしい生活”をより考えながら関わることの大切さを悩みながらですが学ぶことができています。また、病院・在宅ともに、より利用者さんの事を考えるために、PT・OT・STだけでなく医師や看護師・在宅スタッフとの情報共有や意見交換等をするもありますが、とても話しやすい環境です。少しでも興味がある方はぜひ!!!

8:15頃

出勤



ケースの相談・情報共有、スケジュール調整等を行います

8:45

カンファレンス

10:00

Aさん 1時間



移動は自転車(電動もありますよ)or車です

11:10

Bさん 1時間



リハの時間は1時間  
午前は、2名~3名の利用者さん宅へ伺います

12:30

ランチタイム



休憩中には、先輩OTと悩み相談

13:45

Cさん 2時間



14:55

Dさん 1時間

午後は、3名の利用者さん宅へ伺います

16:05

Eさん 1時間

17:15

書類・カルテ業務  
課題準備等、終了後帰宅

