

# ヘルニアについて調べるには

手術

不安

日常生活

運動

再発

栄養

痛み

## こんな本で調べられます

『病気がみえる1 消化器』医療情報科学研究所編 メディックメディア発行  
医療関係者向けの資料ではありますが、図が多くあり、「ヘルニアとは」を理解するのに役立ちます。



## よくわかるサイトはこちら

『Goo!ヘルスケア ヘルニア』 (<http://health.goo.ne.jp/>)  
Goo!ヘルスケアのトップページで「ヘルニア」と検索  
→検索結果 →各種ヘルニア

『ヘルニアクラブ』 (<http://www.hernia.jp/>)  
「そけいヘルニア」「大腿ヘルニア」「腹壁ヘルニア」等の  
症状、治療方法、注意点が図や動画で説明されています



## もっと知りたい…ちょっと相談してみたい…そんな時は健康生活支援室へどうぞ

常駐している**看護師**に相談できます

**医師**による無料医療相談の予約を受け付けています

**健康管理士**、**糖尿病のエキスパート**、**司書**がいます

**薬剤師**、**臨床心理士**、**栄養士**、**ソーシャルワーカー**、**リハビリ作業療法士**等  
専門職種をご紹介します

本の閲覧、貸出や、**インターネット**での検索ができます。



## 河北総合病院 健康生活支援室

◆場所：本院 1階

◆利用時間：月～土曜日（日・祝日休み）  
9時～16時30分

