

大腸がんについて調べるには…

こんな資料で調べられます

- 本** 『胃がん 大腸がん』赤須孝之著 誠文堂新光社
『心配しないでいいですよ 再発・転移 大腸がん』武藤徹一郎著 真興交易
- パンフレット** 『大腸がん 受診から診断、治療、経過観察への流れ』
『がんの痛みの世界的な標準治療』
- サイト** 『日本成人病予防学会 大腸がんとは』



こころのサポート

診断を受けた段階など早期から臨床心理士によるサポートを受けることをおすすめします
くわしくは健康生活支援室までどうぞ

手術後の食事ワンポイントアドバイス

栄養士さんに聞きました

手術後の食事について、特に禁止するものではありません
バランスよく規則正しく食べましょう
徐々に普通食に戻していきましょう



こんな本も
あります

『胃腸手術後の
人の食事』

リハビリ ワンポイントアドバイス

リハビリの専門家に聞きました

手術前・手術後に合併症予防のためのリハビリが必要になります
詳しくはリハビリの専門家をご案内します

がんの予防には適度な
運動が効果的?

もっと知りたい… ちょっと相談してみたい…

そんな時は、健康生活支援室をご利用ください

- 常駐している看護師に相談できます ●医師による無料医療相談の予約を受け付けています
- 解剖学の専門家、健康管理士、糖尿病のエキスパートペイシエント、司書がおります
- 薬剤師、心理療法士、栄養士、ソーシャルワーカー、リハビリ技師等専門職種をご紹介します

河北総合病院 健康生活支援室

◆場 所：本院 1階

◆利用時間：月～土曜日

9:00～16:30

(日・祝日はお休みです)

