

脳卒中について調べるには・・・

こんな本で調べられます

- 脳卒中のベストアンサー（主婦と生活社）
- 脳卒中 見逃さない、あきらめない（NHK出版）
- 脳卒中後のおいしいリハビリごはん（女子栄養大学出版）
- 脳卒中リハビリガイド（学習研究社）



こんなパンフレットもあります

- 脳梗塞かもしれない・・・と思ったら、一刻も早く受診しましょう
- 脳卒中の後遺症

よくわかるサイトはこちら

- 日本脳卒中協会
- NO！梗塞 net

ちょっと相談してみたい・・・

こんなことが心配、不安・・・

健康生活支援室をご利用ください。

看護師（常駐）が相談をお受けしたり、司書が調べもののお手伝いをします。

医師への医療相談の受付（予約制）や各専門職（薬剤師・臨床心理士・栄養士・ソーシャルワーカー・リハビリ技師など）への紹介ができます。

河北総合病院 健康生活支援室

場所：本院本館1階

利用時間：月～土 9:00～16:30

（日曜・祝日・年末年始はお休みです）

ご存知ですか？

t-PA(血栓溶解薬)

血管に詰まった血栓を溶かし、血流を回復させる薬です。発症後4時間半以内に投与すれば、血流が回復する可能性があるため、脳卒中を疑った場合はすぐに救急車を呼びましょう。

