

# アレルギー性鼻炎ってどんな病気？

## こんな本で調べられます

□やさしいアレルギー性鼻炎の自己管理 (大久保公裕著 医療ジャーナル社)

□鼻の病気が分かる本 (飯田誠著 法研)

などなど他にもございます。



## よくわかるサイトはこちら

『アレルギー性鼻炎を解消しよう』セルフドクターズネット

([http://www.selfdoctor.net/q\\_and\\_a/2001\\_02/bien/01.html](http://www.selfdoctor.net/q_and_a/2001_02/bien/01.html))

『アレルギー性鼻炎』標準医療情報センター

([http://www.ebm.jp/disease/earnose/01allergic\\_cpryza/index.html#top](http://www.ebm.jp/disease/earnose/01allergic_cpryza/index.html#top))



## こんなパンフレットもあります

□鼻アレルギー 日常生活の注意

## もっと知りたい・・・ ちょっと相談してみたい・・・

そんな時は、健康生活支援室をご利用ください

- 常駐している**看護師**に相談できます
- 医師**による無料医療相談を受け付けています (予約制)
- 薬剤師**に相談できます
- 心理療法士、栄養士、ソーシャルワーカー、リハビリ技師**等専門職種をご紹介します
- 健康管理士、司書**がおります

## こんな道具ご存知ですか



ファイバースコープ;

鼻の穴に差し入れて、  
鼻や喉を観察するための道具です

## 河北総合病院 健康生活支援室

◆場所：本院本館 1階

◆利用時間：月～土曜日

9:00～16:30 (日・祝日はお休みです)

