



時事寸考

こんにちは、医師の吉田晴彦です。今回も、健診センターの池田有成センター長の“健康情報シリーズ”ですが、8月と言えばこのテーマ…！

熱中症について

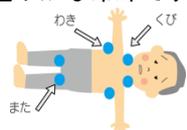


熱中症は高温多湿の環境下や運動によって高体温、意識障害などを呈する疾患です。熱産生の異常亢進、あるいは熱放散の異常抑制が生じたため体温が上昇し、臓器障害を来します。炎天下でスポーツや肉体労働により熱を発生したため生じる労作性熱中症と、特に自ら熱を発生しなくとも暑熱環境に長時間暴露されたことで高体温となり発症する非労作性熱中症に分類されます。前者は屋外で発生し、若年男性に多くみられます。後者は屋内で高齢女性に比較的多くみられます。

重症度に基づいて熱痙攣、熱疲労、熱射病に分ける分類が従来用いられてきました。しかし、早期診断・早期治療に結びつける観点から、新しい診断基準が提唱されています。また、用語において混乱と誤解があることも指摘され、重症度に従いⅠ～Ⅲ度に分類されました。Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度は、それぞれ従来の熱痙攣、熱疲労、熱射病に相当します。

ここで実例を挙げます。58歳の男性が、8月の熱帯夜に3日間閉め切ったクーラーなしの部屋で就寝していました。4日目から発汗なくなり、全身倦怠感出現。暑いとは自覚していましたが、体温を測ると40℃ありました。水風呂に数回入り、水分補給を行って、やっと体温が低下しました。それ以降、熱帯夜にはクーラーを用いているため熱中症の再発はありません。

上記の症例は、Ⅱ度の非労作性熱中症(熱疲労)と診断しました。熱中症において発汗停止は50～90%に認められ、頻脈、低血圧、ショック、低酸素血症を来し、多臓器不全から死亡に至る可能性もあります。治療のポイントは速やかな冷却です。冷却法は①体表冷却法、②体腔冷却法(胃管から氷水を出し入れする)、③血液冷却法の3つがあります。③は救命救急センターなどの特殊な施設で行われます。



暑い日がこれから続きますが、健康に注意してお過ごしください。なお上記の症例は私自身です。医者の不養生の典型であり、汗顔の至りです。

イベント・コンサート ※内容等、変更となる場合がございます。

- ◆ 8月21日(日)アマチュアビッグバンドコンサート
【アンサンブル・スターライツの皆さん】
- ◆ 8月27日(土)ピアノと歌のコンサート
【濱田俊子さん、濱田智子さん】

栄養科より今月の一押しメニュー

8月の行事食は14日(日)昼食“いなり寿司&太巻き”です。その他、ズッキーニやナスを使った“夏野菜カレー”、“枝豆ご飯”など季節の食材を取り入れた献立になっています。旬の食材は、味がよいだけでなく栄養も満点です。

今月も引き続き、各フロアをまわり、夏限定おやつ“ソフトクリーム”を提供します。暑さに負けないよう、食事をしっかりと、元気にお過ごしください。



事務室からのお知らせ

先月にもご案内させていただきましたが、各保険証書類の有効期限が平成28年7月31日までとなっておりますので、8月1日から有効のものをご提示いただきますようお願いいたします。

- ・ロングステイをご利用の皆様
窓口でご提示いただくか、コピー(原本不可)を返信用封筒にて郵送ください。
- ・ショートステイをご利用の皆様
8月(次回)ご利用時にお持ちください。
- ・デイケアをご利用の皆様
原本またはコピーを連絡帳に挟んでお持ちください。



なお、「介護保険負担限度額認定証(※該当者のみ)」は、確認をさせていただいた月からの適用となりますので、ご了承ください。

各証書のご提出は、8月22日(土)までをお願いいたします。期日までのご提出が難しい方は、ご相談ください。

ご協力の程よろしくをお願いいたします。

Cedar Walker で法律相談

毎回、様々なテーマで法律問題を簡単に解説していただくこの連載ですが、今回のテーマは…

アルツハイマー病と離婚

熟年離婚の原因の1つにアルツハイマー病があります。今回はアルツハイマー病への罹患を理由とする離婚請求の可否についてお話しします。

離婚の意思や離婚に伴う条件で折り合えれば、夫婦は協議により離婚することができます。これを協議離婚(民法763条)と言います。協議離婚をするにあたっては、夫婦双方に離婚することの意味をきちんと認識できるだけの能力があることが前提になります。しかし、アルツハイマー病が進行してしまっている方には、そうした能力が欠けていることが珍しくありません。この場合、アルツハイマー病を患った配偶者と離婚したい人としては、裁判離婚(民法770条)の方法をとることになります。

民法は離婚の訴えが認められる場合として「配偶者が強度の精神病にかかり回復の見込みがないとき(同条1項4号)」や「(その他)婚姻を継続し難い重大な事由があるとき(同項5号)」を掲げています。アルツハイマー病を原因とする離婚が認められるかどうかは、民法770条1項4号ないし5号に該当するかという枠組みで判断されることとなります。

一般に精神病を理由とする離婚はそう簡単には認められません。しかし、裁判例の中にはアルツハイマー病への罹患を理由とする離婚請求を認めたものもあります(長野地判平成2年9月17日判時1366-111)。ただ、裁判所も強度の精神病に罹っていることだけで離婚を認めている訳ではありません。例えば、最高裁判所は4号への該当性が争われた事案で「病者の今後の療養、生活等についてできる限りの具体的方途を講じ、ある程度において、…その方途の見込みのついた上でなければ」離婚の請求は許されないと判決しています(最判昭和33年7月25日判時156-8)。長野地裁の判例も、アルツハイマー病の患者が特別養護老人ホームに入所しており、離婚後の費用は全額公費負担になることが見込まれるなど、患者の生活にある程度の目途が立っていた事案です。

アルツハイマー病を理由とする離婚は、相手方への配慮なしには成り立ちません。

桜丘法律事務所 弁護士 師子角 允彬
(電話)03-3780-0991 (WEB) <http://www.sakuragaoka.gr.jp/>

お薬管理：こんな悩みありませんか？

ご高齢の患者さんは、複数の疾患を治療されていることも多く、薬の量が多くなり管理が複雑になることもあります。そのようなお薬を管理しやすくするための方法として、“一包化”というものがあります。

今回は、薬局でお願いができる『一包化』についてご紹介します。

回答を頂くのは、シーダ・ウォークのお薬も処方していただいている、阿佐谷ファーマシー薬剤師 森田慶子さんです。



悩

薬を飲むたび、袋から薬を出すのが大変なんです。
薬の種類が多くて、服用するときに飲み方がわかりづらい！
薬ケースを使って飲み忘れないようにしていますが、
最近手先が使いづらくて薬をシートから出すのが難しい…。

解

「薬の**一包化**」はどうでしょうか？

ひとつひとつを薬のシートから出さなくても良いので、
手間が省けるし飲み残しもなくなると思いますよ。



薬の**一包化**とは…

服用時期が同じ薬や

1回に何種類かの錠剤を服用する場合などに
それらをまとめて1袋にすることです。

飲み間違いや錠剤の紛失がなくなります。

また、手が不自由で薬を取り出すことが
難しいという方に便利です。



一包化って、どうすればやってもらえるのです？
お金はかかるの？

悩

まずは、かかりつけの先生に相談してみてください。
費用はかかります。

日数によって違いますが、最高(43日以上)でも1割負担で220円、
3割負担で660円かかります。ただ、薬の特性で一包化できない薬もあります。

※自己負担の料金は、2016年4月から医療保険の点数が改定された為、
以前より安くなりました。

解



阿佐谷ファーマシー薬剤師 森田慶子 経歴

昭和 53 年 明治薬科大学卒業
昭和 58 年 アールスリー(株)阿佐谷ファーマシー入職
平成 6 年 同社 薬剤部長 就任
平成 27 年 アールスリー(株)より(株)リブラベータへ
阿佐谷ファーマシー 3 店舗が移行
(株)リブラベータ 代表取締役 就任

河北総合病院が処方箋を発行し始めた
昭和 58 年からはや 30 年以上、今の薬局にいます。
趣味は読書と旅行(最近は行けていませんが...)。
最近、年を取ったのか、
体力に自信がなくなりつつあります。

