



### 時事寸考

こんにちは、医師の吉田晴彦です。今回も、健診センターの池田有成センター長の“健康情報シリーズ”ですが、気になるテーマは…

#### 肺癌検診について

平成27年度の癌による死亡者は日本で37万人ぐらいです。臓器別の死亡率の順位でみますと、肺癌が第1位で、77,200人が死亡しています。早期の癌を発見するという意味から検診は社会的にも非常に注目されており、見直しをかけられているというのが現状です。癌の集団検診というのは、癌による死亡率を低下させるための公共投資です。従って癌検診の有効性とは、検診をしていないグループに比べて、検診受診グループの癌による死亡率が有意に減少することを証明する必要があります。

1年以内に肺癌検診を受けたグループが、受けていないグループと比べて、肺癌による死亡リスクが4~6割ぐらい減少したと日本から報告されました。これは後ろ向き研究だったため、国際的に十分な評価が得られていませんでしたが、日本では検診非高危険群に対する胸部X線検査、高危険群に胸部X線検査と喀痰細胞診の併用が検診として推奨されています。高危険群とは喫煙指数(平均本数×喫煙年数)が400あるいは600以上の方です。

肺癌は肺門型と末梢型とに大別されます。肺門型は、気管支鏡で見てもやっと分かるぐらいの小さなもので、胸部X線ではなかなか癌の本体を発見できません。その代わりに腫瘍により気管支が詰まるため、二次性の閉塞性肺炎の陰影が生じます。また、咳や血痰などの症状が多いのです。喫煙者で、繰り返す同じ部位の肺炎では、特に肺門型肺癌に注意が必要です。癌の種類としては、扁平上皮癌や小細胞癌が多いのです。一方、末梢型肺癌は症状もあまりなく、早く見つけるためには胸部X線で小さな陰影を見つけるしかありません。日本では末梢型の肺癌が多く、肺門型の扁平上皮癌は少なくなってきました。

では治る肺癌の大きさはどれくらいでしょうか。日本の学会での切除した肺癌の5年生存率はIa期で約70%、Ib期で約50%です。I期の定義は癌の大きさが3cm以下です。病理学的には、リンパ節転移があるかないかで予後が大きく違ってきます。1cm以下のものでは、リンパ節転移は数%以下です。しかし1~2cmまでのものでは、25%程度の症例にリンパ節転移があります。このことから大きさ1cmぐらいの癌を見つけないといけないのが、検診分野でのコンセンサスになってきています。

しかし、現在の日本で行われている集団検診で発見された肺癌でI期であったのは30%ぐらいで、残りは進行癌です。そこで、被曝の少ない低線量CTによる検診が注目されています。CTを検診に導入すると発見肺癌が3倍に増えました。また、I期癌も発見肺癌中の50%だったのが、導入後に80%ぐらいに増加しています。2010年11月に米国で15万人規模の低線量CT対胸部X線による肺癌検診での大規模無作為比較試験が行われ、CT検診は肺癌による死亡率を胸部X線に比べて20%以上上げる効果が報告されています。

高危険群の方はもちろんですが、そうでない方も受動喫煙などの可能性はありますので、一度は検診をお受けになられては如何でしょうか。

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク

〒167-0034 東京都杉並区桃井3-4-9

TEL. 03-5311-6262(代) FAX. 03-5311-6180 <http://www.kawakita.or.jp/>

2016年6月25日発行 vol.109 編集:島田・角谷・塚本・大島

### イベント・コンサート ※内容等、変更となる場合がございます。

- ◆ 7月1日(金) ミュージックタイム セタコンサート  
【馬場尊子さん、デイケアの皆さん】
- ◆ 7月9日(土) ヴァイオリンコンサート  
【宮本恵さん】
- ◆ 7月23日(土) クラシック室内楽コンサート  
【アンサンブル・コマエドの皆さん】
- ◆ 7月30日(土) ピアノとヴァイオリンのデュオ  
【山本絵里さん、遠藤百合さん】



### 栄養科より今月の一押しメニュー

7月7日(木) 七夕の昼食には“ちらし寿司”をご用意します。星型にカットした人参でちらし寿司を飾り、輪切りのオクラと素麺で澄まし汁に天の川を作るなど、七夕をイメージした内容となっています。

また、7月30日(土)は土用の丑の日です。昼食には“うなぎの卵とじ”をご用意します。鰻は古くから栄養価の高い食材として知られていますので、暑さに負けないよう、しっかり食事を取り元気にお過ごしください。



### Cedar Walker で法律相談

毎回、様々なテーマで法律問題を簡単に解説していただくこの連載ですが、今回のテーマは…

#### ホームロイヤー ~弁護士の新しい使い方~

「かかりつけのお医者さんはいますか?」。こう聞かれると、昔から診てもらっていたお医者さんの顔を思い浮かべる方は多くいらっしゃると思います。では、かかりつけの弁護士を用意している方はいらっしゃいますか?

これまでの弁護士のイメージは、トラブルが発生してから初めて登場するというものでした。例えば、高齢者が悪徳業者にだまされて高額な布団を買わされたという場合に、弁護士が介入して代金を取り戻す、といったことがあります。ただ、業者が行方をくらませているような場合は、トラブル発生後に弁護士が介入しても被害を回復できないことがあります。ですから、弁護士から日常的に助言を受けることでトラブルを未然に防げれば、それに越したことはありません。

また、今は判断能力に目立った衰えがなくても、「将来の財産の管理が心配。だけど、元気なうちに何を準備すれば良いの?」と漠然とした不安を感じている方もいらっしゃると思います。ただ、一回限りの法律相談では、弁護士から一般論以上のアドバイスを得ることは難しいです。なぜかと言いますと、弁護士が具体的な財産管理の方法を助言するためには、ご相談者の生活環境や人間関係、趣味嗜好をしっかりと把握する必要があります。ですから、将来の備えという場面でも、同じ弁護士から継続的に助言を受けるのが望ましいと言えます。

このように、個人とくに高齢者の方が、弁護士と顧問契約を締結してトータルかつ継続的な支援を受ける、という新しい弁護士の利用方法が広まっています。このような弁護士のことをホームドクター(かかりつけ医)になぞらえて、「ホームロイヤー」と言います。顧問契約と聞くと驚かれる方もいらっしゃるかもしれませんが、費用面でもご負担の少ない契約となっています。ホームロイヤーについてご興味のある方は、お気軽に当事務所までご連絡ください。



桜丘法律事務所 弁護士 小堀 惇(こぼり あつし)

(電話) 03-3780-0991 (WEB) <http://www.sakuragaoka.gr.jp/>



# アニマルセラピーの紹介



## アニマルセラピーって？

動物とのふれあいや相互作用から生まれる様々な効果が医療や福祉、教育の現場で活用されています。広義でアニマルセラピーと呼ばれるこれらの活動は、目的などにより動物介在活動、動物介在療法、動物介在教育の3つに分けられます。

## 活動導入目的

動物介在活動  
動物とふれあうことによる情緒的な安定、レクリエーション・QOL(生活の質)の向上等を主な目的としたふれあい活動。一般にアニマルセラピーとよばれる活動の多くはこのタイプです。

ご協力団体と活動について 公益社団法人日本動物病院協会(JAHA)

## CAPP活動

JAHAが動物病院を中心として推進するアニマルセラピー(動物介在活動、動物介在療法、動物介在教育)を総称して、CAPP活動と呼びます。高齢者施設、病院、学校などを訪問し、動物の持つ温もりや優しさにふれて頂くボランティア活動です。ボランティアに参加するのは各家庭で家族として幸せに暮らしている動物たちです。

## 第一回の様子

2016年5月25日 14時～ 第一会議室にて開催！！  
7匹のワンちゃんたちが来てくれました♪



抱っこしたりなでたりしてみれ合いました



素晴らしい特技も披露！！

## 利用者さんの声

楽しかった！！  
また来て欲しい！！

可愛くて、可愛くて  
癒された♪

家で飼っていたワンちゃんを思い出して涙が出てきたよ

次回は

9月開催予定です