

# 腰部脊柱管狭窄症



## どんな病気？

腰椎部の脊柱管が何らかの原因により狭窄され、その中の神経組織が圧迫される病態です。腫瘍、感染、骨折を除き原因がどのようなものであれ、腰椎部脊柱管の狭窄によって症状が出ていると考えられれば腰部脊柱管狭窄症の範疇に入るため、「腰部脊柱管狭窄症」とはいわば1つの症候群とみなすことができます。先天的に脊柱管が狭い場合、後天的に脊柱管が狭くなる場合などさまざまある原因のうちで最も多いのは、変形性脊椎症や変性すべり症など加齢に伴う脊柱の構造変化を基盤としたものです。  
(Yahoo!ヘルスケアより)



## こんな本で調べられます

- 『中高年の坐骨神経痛  
原因となる「腰部脊柱管狭窄症」の予防と治療』
- 『坐骨神経痛  
診断と治療の最前線 自ら痛みを改善する方法』
- 『ひざ・腰・肩の痛み』



## こんなパンフレットもあります

- 『腰部脊柱管狭窄症』
- 『腰痛ハンドブック1  
腰痛はなぜ起こるの？腰痛の原因と治療』
- 『腰痛ハンドブック2  
正しい姿勢が腰痛を防ぐ 腰をいたわる日常生活のポイント』



## よくわかるサイトはこちら

『腰痛NAVI  
脊柱管狭窄症(腰部脊柱管狭窄症について)』  
( <http://www.lumbar.jp/kyousakusyyou.htm> )

『河北総合病院 整形外科』  
( [http://kawakita.or.jp/shinryou/jisseki/kawapital86\\_seikei.html](http://kawakita.or.jp/shinryou/jisseki/kawapital86_seikei.html) )



治療・お薬の選択や、病気について不安があるとき・・・

健康生活支援室では、いつでも看護師による相談をお受けします。  
また、医師による医療相談(予約制)も受け付けております。

どうぞお気軽にご活用くださいね!