

参加費
無料

人生100年講座



もしもの時の医療と介護 早めに、一緒に考えませんか

人生の最期を幸せに迎えるために 準備しておきたいACP（人生会議）

日時 2026/3/14 土 14:00～16:00
(13:30開場)

場所 あいクリニック（2階デイケア）
(多摩市貝取1431-3 あい在宅複合施設/駐車場あり)

ACP（人生会議）とは？

突然の病気や加齢など、この先の変化に備え
自分が望む医療やケアについて、前もって考
え、家族などや医療・ケアチームと繰り返し
話し合い、共有する取り組みのことです。

内容

- ①看護師の話「在宅医療と人生会議」
- ②もしバナゲームで模擬体験。

余命数ヶ月、あなたの大切なことは？

講師紹介



あい訪問看護ステーション
看護師 明石あゆみ

訪問看護師として、日々多くの
患者さんやご家族と向き合って
いる経験から、後悔しない旅立
ちについてお話しします。

定員25名
予約制



お申し込み・お問い合わせ

社会医療法人河北医療財団（広報課）

📞 042-310-0323 (平日9:00-17:00)

※参加者のお名前・住所・電話番号をお知らせください。



お申し込み