



からきだ

認知症にやさしい町はみんなにやさしい

たくみ

匠カフェ

参加費
330円
(飲物代)



人生100年幸齢社会！

▶ 詳細は裏面へ

場所：プラネットカフェ（唐木田駅徒歩2分）



2025/8/27 (水) 14:00-15:30

「知っておきたい！認知症と薬のはなし」

服薬の注意点や工夫、薬局の便利な活用法などを専門の薬剤師がお伝えします。

講師：岩田直樹（クスリの龍生堂薬局 日本薬局学会 認知症研修認定薬剤師）



2025/9/24 (水) 14:00-15:30

「認知症を知る月間 ～MCIをやさしく学ぼう～」

MCIは認知症と診断される一歩手前の状態です。今から取り組めることを解説します。

講師：曾谷真由美（天本病院 日本看護協会認定 認知症看護認定看護師）



2025/10/22 (水) 14:00-15:30

「心も体もハッピーに！笑いヨガ」

笑顔はみんなの共通言語。インド生まれの「笑い」の体操を一緒にどうぞ。

講師：杼木美紗姫（あいクリニック 理学療法士/日本笑いヨガ協会 笑いヨガリーダー）



2025/11/26 (水) 14:00-15:30

フリートーク「あなたの話、聞かせてください」

自分の中のささやかな喜び、好きなことなど、自由におしゃべりを楽しむ会です。

進行役：多摩センター地域包括支援センター、天本病院

お茶を飲みながら、学んだりおしゃべりできる場所です

社会福祉士や看護師もいますので、医療や介護のことも気軽にご相談ください。

【予約】 ☎ 042-376-2941

（多摩市多摩センター地域包括支援センター）

主催：社会医療法人 河北医療財団

/ 多摩市多摩センター地域包括支援センター