

生活支援コーディネーターの活動発信中です➡

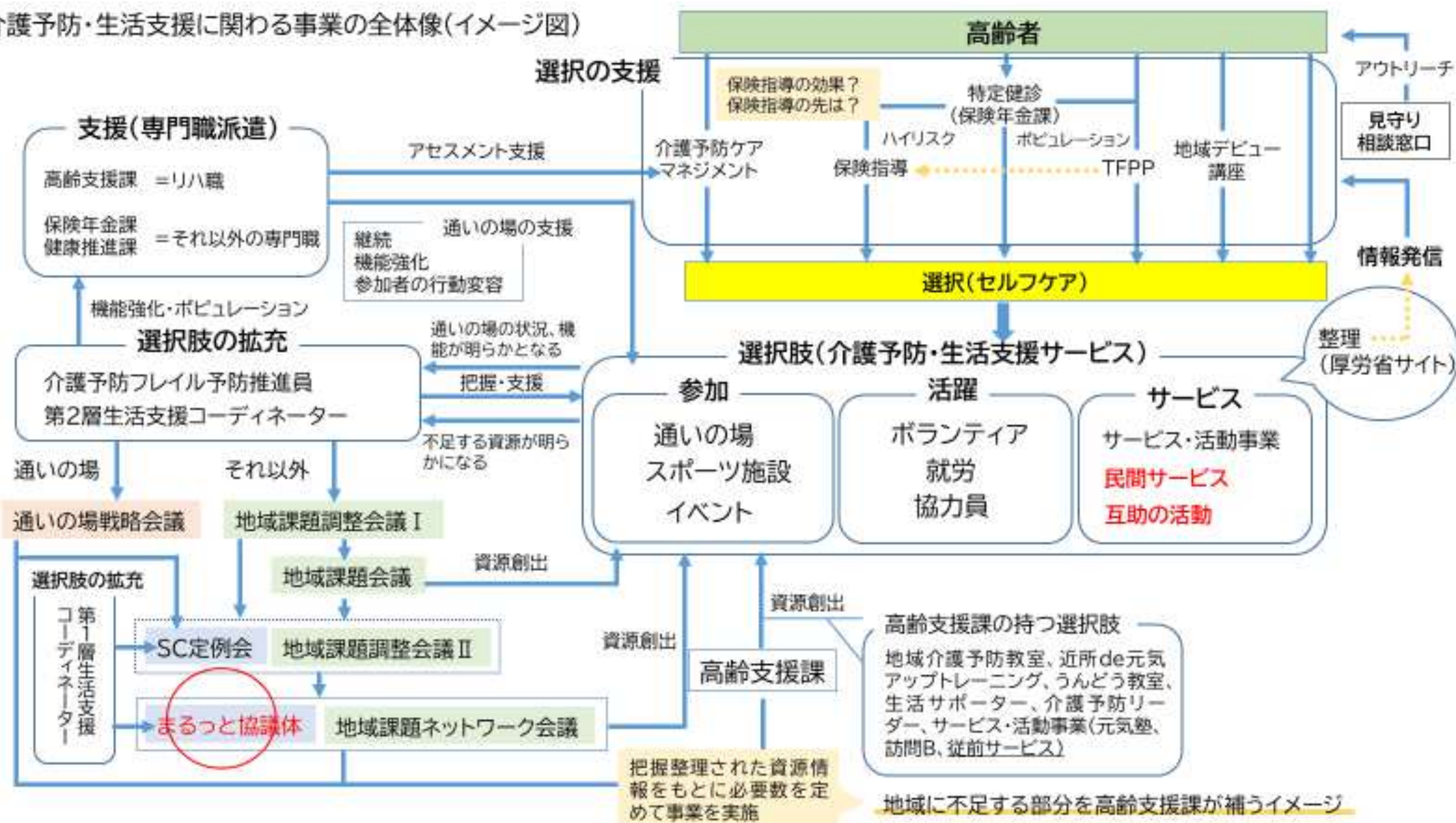


第3回 まるっと協議体

2025年 2月 14日

1, まるっと協議体について

介護予防・生活支援に関わる事業の全体像(イメージ図)



生活支援体制整備事業の登っている山(目的)は…

「支援や介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らす」

多摩市高齢者保健福祉計画より

だから

「地域の支え合いの体制づくり」をする

そのために



地域の実情に応じて 住民等の多様な主体が参画 多様なサービスを充実

①



・地域ニーズカルテ
・地域資源
・企業カルテ
・ウインケア
で集約
・地域活動の訪問で把握 など

②

(応じられるよう)
会議体を整理

③

まると協議体を
開催・活性化



④

住民主体による訪問型サービスの見直し



政策や他の協議会への
提案・提言

民間企業や各種団体等の連携により
課題解決につながる取り組み

メンバー

NPO法人、民生委員、地
域包括支援センター、
社会福祉法人、民間企
業、シルバー人材セン
ター、老人クラブ連合
会、介護予防・フレイ
ル予防推進員など



協議・伴走など
プロジェクトチーム

まるっと協議体 地域の課題を**協議**する

分析・見える化したものを多様な方々と共有し検討

様々な会議体で行政や専門職が分析・見える化

地域のニーズや生活課題が生活支援コーディネーターに集約

2, 新しい委員紹介 と 市からの2つのお願い

(前で自己紹介 お願いします)

3, これまでのプロジェクト報告と共有

【2024年度 移動にまつわる分析PJ】

今年度の目標 移動にまつわる分析をして、次年度のアプローチ計画を立てる！



移動の中でもターゲットとする課題 エリアを確定させる

※移動の指す範囲について：今年度の分析においては、広義で「家を出て行う行動すべて」

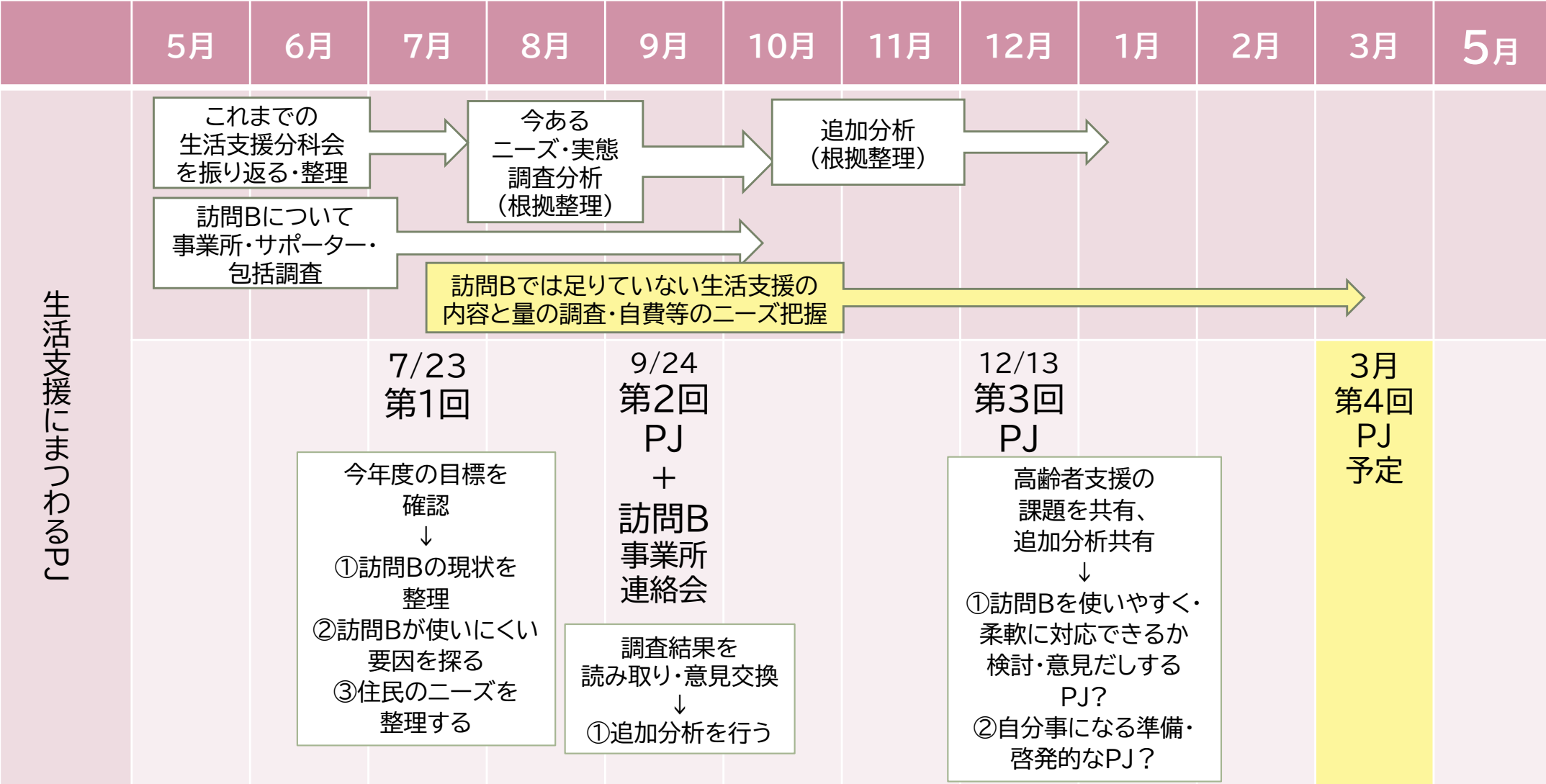
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
移動に まつわる 分析PJ	これまでの移動分科会を振り返る・整理 今あるニーズ・実態調査分析（根拠整理） 縦・横の移動の実態調査項目を検討する 分析・アンケート手法について相談・準備 ※東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター									
		8/1 第1回		10/21 第2回 PJ		12/17 第3回 PJ				4月 第1回 PJ予定
	今年度の目標を確認 ↓ ①移動の課題を整理しよう ②重点エリアを決める ③アクションプランを考える			調査結果を読み取り ↓ ①重点エリアを確定 ②エリア調査		重点エリアの現状を把握 ↓ ①資源が少ないエリア ②普段の買い物・通院・趣味の外出に伴う移動を調査したい				

【2024年度 生活支援にまつわるPJ】

今年度の目標 訪問Bを使いやすく 発展させる！



生活支援ニーズ 根拠づくりをする



4, 協議・意見交換

テーマ：「高齢者の活躍」

〇〇サポーターに
なってくれる人が
いなくて…

〇〇サポーター
初めて知りました～

〇〇サポーター
世代交代が難しい…

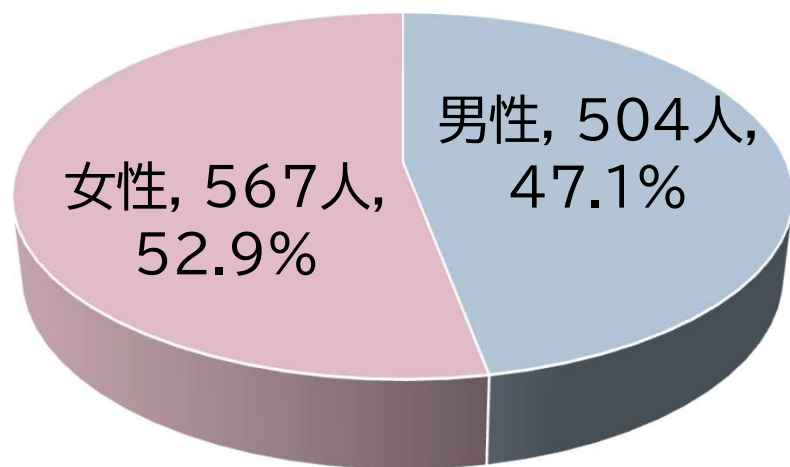
担い手不足で…

1) 高齢者ニーズ調査等からの情報提供

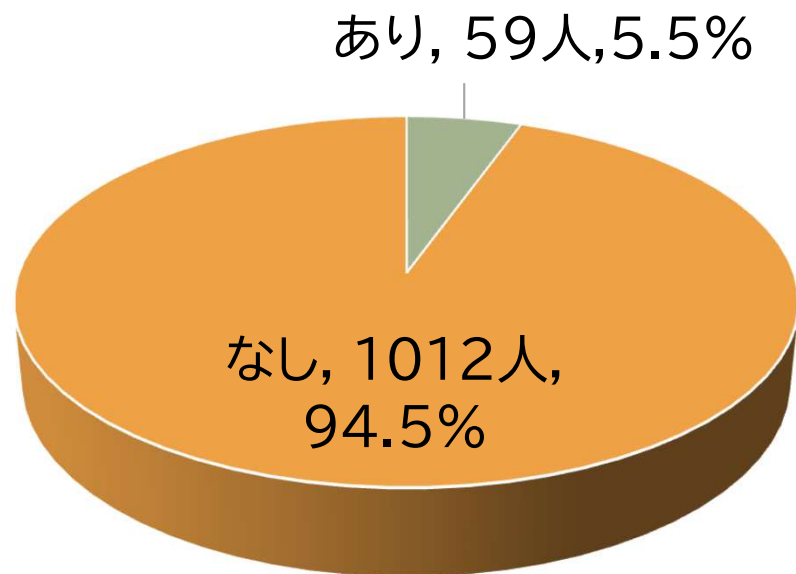
健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参画(運営者などの担い手)意欲

	ぜひ参画したい	参画してもいい	すでに参画
R5年	2.0%	30.5%	3.7%
R2年	2.1%	32.3%	4.1%
H29年	3.2%	34.2%	

→ おおむね4割ぐらいの(介護保険認定をもたない)高齢者が参画してもいい

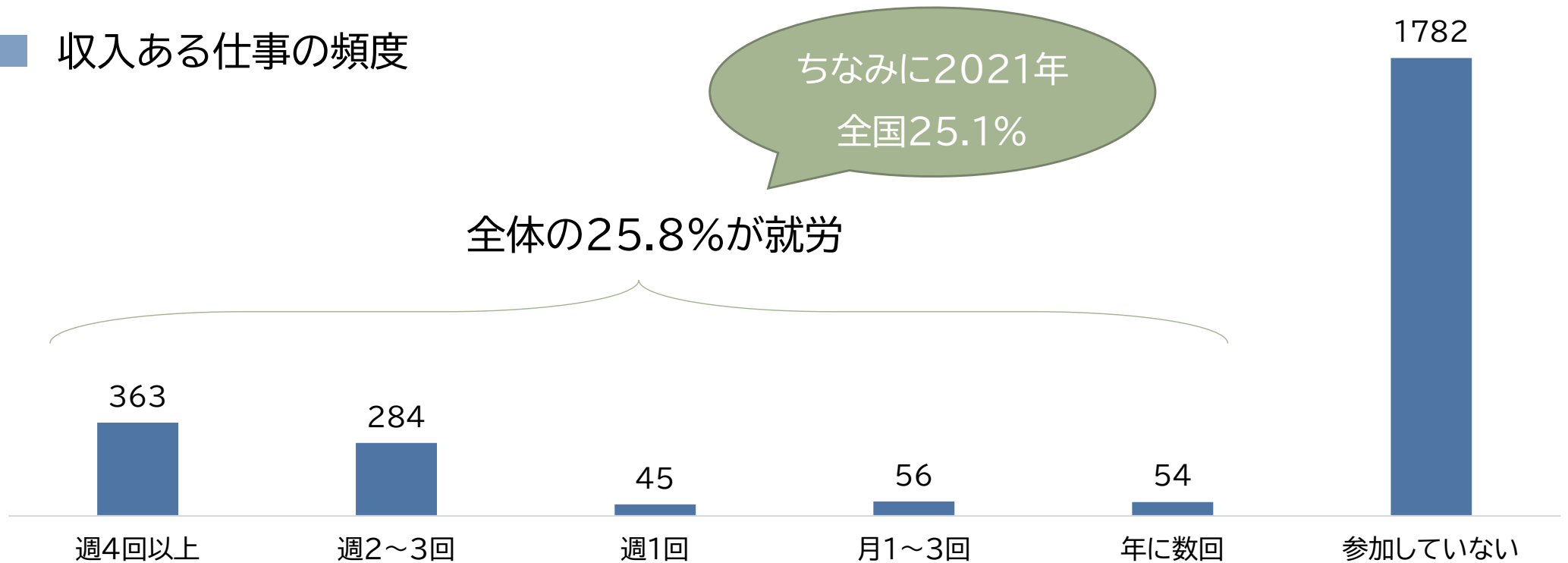


R5年度 男女比



R5年度 運動機能リスク有無

■ 収入ある仕事の頻度



■ 参考:高齢者の就労と5年後要支援発生率の相関

➡ https://www.jstage.jst.go.jp/article/jsptpsuppl/2.Suppl.No.1/0/2.Suppl.No.1_381/_article/-char/ja/

■ 参考:高齢者の就労とQOLの関連

➡ <https://www.hws-kyokai.or.jp/images/ronbun/all/202202-02.pdf>

2) 高齢者の「活躍」について意見交換 ～みなさんのところ いかがでしょうか？～

現状 や 感じる課題 や 提案 など

5, お知らせ



現在見直しするための準備を始めたところです

一緒に進めるメンバーを募集しております。次回2月末～3月上旬に打ち合わせを行います。

どんな参加・参画していただき方でも大丈夫です。

参加・参画いただける方は、2月21日までに市役所までご連絡ください