



認知症にやさしい町はみんなにやさしい

からきだ

たくみ

# 匠カフェ

参加費  
330円  
(飲物代)



人生100年幸齢社会！

▶ 詳細は裏面へ

場所：プラネットカフェ（唐木田駅徒歩2分）



**2025/4/23 (水) 14:00-15:30**

**映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の魅力**

話題のドキュメンタリーを観ながら、認知症と共に生きる家族について語り合います。

講師：曾谷真由美（天本病院 日本看護協会認定 認知症看護認定看護師）



**2025/5/28 (水) 14:00-15:30**

**認知症やシニアの方とのコミュニケーションのコツ**

加齢などの特性を理解し信頼関係を築く方法を、言語聴覚士が具体的にお伝えします。

講師：田中仁士（天本病院 言語聴覚士）



**2025/6/25 (水) 14:00-15:30**

**フリートーク「人生後半戦の楽しみ方＆なんでも相談室」**

帰る頃にはなんだか心が軽くなる。参加者同士でおしゃべりを楽しむ会です。

講師：素敵なアイデアをお持ちの方、募集中！



**2025/7/23 (水) 14:00-15:30**

**認知症サポーターステップアップ講座**

認知症サポーターが主な対象です。誰もが住みやすい地域づくりを一緒に学びましょう。

講師：多摩センター地域包括支援センター、天本病院

**お茶を飲みながら、学んだりおしゃべりできる場所です**

社会福祉士や看護師もいますので、医療や介護のことも気軽にご相談ください。

**【予約】 ☎ 042-376-2941 （多摩市多摩センター地域包括支援センター）**

主催：社会医療法人 河北医療財団 / 多摩市多摩センター地域包括支援センター