

参加費  
無料

## 人生100年講座



もしもの時の医療と介護  
早めに、一緒に考えませんか

# よりよく生きるためのACP アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）

（いい看取りの日）

日時

2024/11/30 **土** 14:00～16:00  
(13:30開場)

場所

天本病院（5階会議室）

（多摩市中沢2-5-1 多摩南部地域病院から徒歩2分/有料駐車場あり）

### ACP（人生会議）とは？

突然の病気や加齢など、この先の変化に備え自分が望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

内容

- ①なぜ大切？ACPの話
- ②もしバナゲームで模擬体験。  
残り少ない人生、あなたの価値観は？

### 講師紹介



多摩市高齢者在宅療養支援窓口  
あいクリニック在宅なんでも相談室

淵野純子

看護師・介護支援専門員・相談員

定員30名  
予約制



お申込み・お問い合わせ

社会医療法人河北医療財団（多摩広報課）

☎042-310-0323（平日9:00-17:00）

※参加者全員のお名前・代表者のご住所と電話番号をお知らせください。



スマホ申込み