ご家族限定 健康サポート企画

介護予防のためのご家族向け 体力測定会＆健康相談会

30分でOK
面会のついでに
ご参加を

体力の衰え、気になりませんか？

専門職によるフレイル（加齢による機能低下）チェックを行い、
看護師や管理栄養士などが個別にご相談にのります。
いつまでも元気で過ごすためにぜひご利用ください。

要予約・無料

日　時　2024年12月7日（土）
予約制（約30分・各回6名まで）
①13：30-14：00　②14：00-14：30
③14：30-15：00　④15：00-15：30

栄養補助食品
サンプル
プレゼント！

場　所　あい介護老人保健施設1Fデイケア

対　象　当施設をご利用中の方のご家族

測定内容　身長・体重・BMI・握力・指わっかテスト
反復唾液嚥下検査・片足立ち・5m歩行

あいセーフティネット

お申込み
お電話または下記を切り取り受付スタッフまでお渡しください
042-374-7111（9：00-17：00）

【主催】社会医療法人河北医療財団 あい介護老人保健施設　あい介護老人保健施設

12/7（土）
お申込み

お名前　（　　）
希望時間　丸をつける ①13:30 ②14:00 ③14:30 ④15:00
電話番号　（　　）