

最期まで口から食べられる幸せを応援

ご自宅や施設で、療養中の方へ。

食事や栄養のことで、気になっていることはありませんか？

年齢とともに低下するお口の力に合った食事方法、病状や疾患に対応した栄養摂取などについて、専門の管理栄養士が、医師やケアマネジャーなどの多職種と連携しお手伝いさせていただきます。



詳細は
裏面で

- 食欲が落ちた、なんだか痩せてきたみたい
- もっと美味しくて簡単な介護食やミキサー食はない？
- 減塩とかタンパク質制限とか、具体的にどうすればよい？

お問い合わせはお気軽に

あいクリニック (代表) 042-375-9581
あいクリニック中沢 (代表) 042-311-2820
あいクリニック平尾 (代表) 042-350-5062

ホームページ



管理栄養士が、あなたのご自宅に伺います

対象となる方

介護保険の認定を受けている方もしくは医療保険を利用している方で、通院が困難な方。かつ下記の条件のいずれかを満たしている方。

- 特別な食事管理が必要な方

糖尿病、腎臓病、脂質異常症、胃・十二指腸潰瘍、高血圧症、心疾患、高度肥満症、肝疾患
すい臓疾患、貧血、痛風

- 低栄養状態と判断された方（体重の減少・脱水・褥瘡・がん など）
- かむ、飲み込むことが難しい方
- 経腸栄養や中心静脈栄養の管理

サービス内容

（訪問時間は30分～1時間、1か月に2回まで）

- 食事摂取量、栄養状態、身体状態を確認します
- ご本人の状態に合わせた食事内容、食形態などを提案します
- 必要に応じて栄養補助食品、介護用食品、介護食器などを紹介します
- 食べる姿勢や介助の方法などを提案します
- 必要に応じて調理指導を行います
- その他、日頃の食事や栄養に関するお困りごとの解決に取り組みます

利用料金

※交通費220円（税込）、調理実習の食材費は別途

※1点=10円、1単位=10円
（2024年6月現在）

	介護保険（1割負担）	医療保険（1割負担）
同一建物住居者1人	545円/回	530円/回
同一建物住居者2～9人	487円/回	480円/回
同一建物住居者10人以上	444円/回	440円/回

利用の流れ

主治医の指示

主治医にお声がけいただくか、クリニックにご相談ください

重要事項説明・ご契約

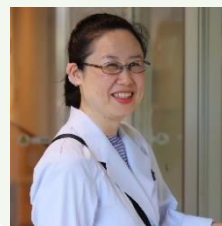
管理栄養士がお電話をし、訪問の日程をご相談いたします

訪問スタート

個別の栄養ケア計画を作成し、サポートします（3～6か月毎）

在宅での栄養ケアが 生活の質を左右します

おひとり暮らしの方、介護がお忙しい方でも無理なくできる、現実的な食事をご提案します。便利なレトルトなども手に入る時代ですので、正しい知識を身につけて賢く栄養をとりましょう。低栄養は寝たきりになったり、床ずれや認知症の進行を早めたりする原因にもなります。ぜひお早めにご相談ください。



【担当】

日本在宅栄養管理学会認定
在宅訪問管理栄養士

山川 美雪