



認知症にやさしい町はみんなにやさしい

からきだ

たくみ

# 匠カフェ

## 人生100年幸齢社会！

参加費  
330円  
(飲み物代)

2024

毎月第4水曜

場所：プラネットカフェ  
(唐木田駅徒歩2分)

▶ 詳細は裏面へ



2024年7月24日 (水) 14:00-15:30

### 「介護のもやもやと上手につきあう方法」

認知症特有の行動を理解し、介護のストレスを減らしながら、相手も自分も大切にするコミュニケーションや介護技術について学びます。

講師：原野かおり (大妻女子大学人間関係学部人間福祉学科 教授)



2024年8月28日 (水) 14:00-15:30

### 「大人の夏休み企画！ドローンで遊ぼう」

国家資格になり注目が高まるドローン操縦をゲーム感覚で体験できます。新しいことにチャレンジすることで脳も心も若返るかも！？

講師：合同会社Hopeful Project (プラネットカフェ)



2024年9月25日 (水) 14:00-15:30

### 「ここまでできる在宅医療」

認知症や加齢などで通院が難しい場合、訪問診療が利用できることをご存じですか？実例をもとに医師が分かりやすく解説します。

講師：佐藤清貴 (河北医療財団あいクリニック中沢 院長)

### ミニ相談会もあわせて開催！

毎回、最後の15分は自由に交流できる時間です。地域包括支援センターの相談員や天本病院の認知症看護認定看護師もいますので、お気軽にご相談ください。

【予約】 電話 042-376-2941 (多摩市多摩センター地域包括支援センター)

主催：社会医療法人 河北医療財団 / 多摩市多摩センター地域包括支援センター