



社会医療法人 河北医療財団
あい介護老人保健施設



人生100年時代を応援します

介護老人保健施設とは、介護保険で利用できる施設です。障がいのある方やご高齢の方が安心して住み慣れた地域での生活を続けられるように支援します。

- 入所
- ショートステイ (短期入所)
- デイケア (通所リハビリテーション)



—あい老健が大切にしていること—



日々の暮らしを営み 人生をよりよく生きるために
老健は、利用者さんの「今できること」を少しでも多くする施設です。自宅に帰るために、自宅で暮らし続けるために、「こうすればできるかな?」とさまざまな視点から専門職が智恵を出し合い、心身の能力を維持・向上するリハビリテーションを提供します。



尊厳を大切に 人生の先輩に寄り添います
「その人らしさ」を大切に、認知症の方が安心してご利用いただけるよう寄り添ったケアを心がけています。今までの生活、仕事、趣味などの情報から、できることが続けられるよう環境に配慮し、身の回りのケアや家事活動、レクリエーションなどを行います。

運営方針



利用者さんの実生活に基づいた環境を提供し、そこでの生活行為の援助を手段として、利用者さんの社会適応力を高め、社会への復帰を支援します。



ケアを提供するにあたって、利用者さんの個別性に配慮し、ひとりひとりの意思を尊重します。



保健・医療・福祉のネットワークの中で、利用者さんの最適な生活環境の構築をサポートします。



職員が誇りを持ち、喜びを感じられる職場風土を築き、職員の満足をサービスに還元します。



私たちの提供するサービスが、地域社会にとって有効な資源として供給されるように努力し、施設としての社会への貢献を果たします。

施設長よりごあいさつ



あい介護老人保健施設
施設長
明石 のぞみ
日本内科学会認定内科医
日本老年医学会認定老年科専門医
日本リハビリテーション医学会認定
臨床医

あい介護老人保健施設は、介護が必要になった方が住み慣れた地域で自分らしく生活できる『在宅復帰』を目指し、入所サービスや通所サービスを提供する施設です。医学的管理の下で看護、介護をはじめ、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などによるリハビリテーションを提供いたします。また、在宅生活のための河北医療財団多摩事業部「あいセーフティネット」による複合的なサービスのほか、地域のケアマネジャーや近隣の医療機関等との連携を構築し、安心できる在宅生活を目指します。さらに、緊急レスパイトや看取り入所など、いろいろな場合にも臨機応変に対応しております。

よりよい在宅生活を継続するため、利用者さん・ご家族皆様の支えになりたいと願っております。どうぞお気軽に、当施設へご相談ください。

こんなに便利!
老健の利用法

ひとりひとりの生活に合わせた柔軟な利用ができます

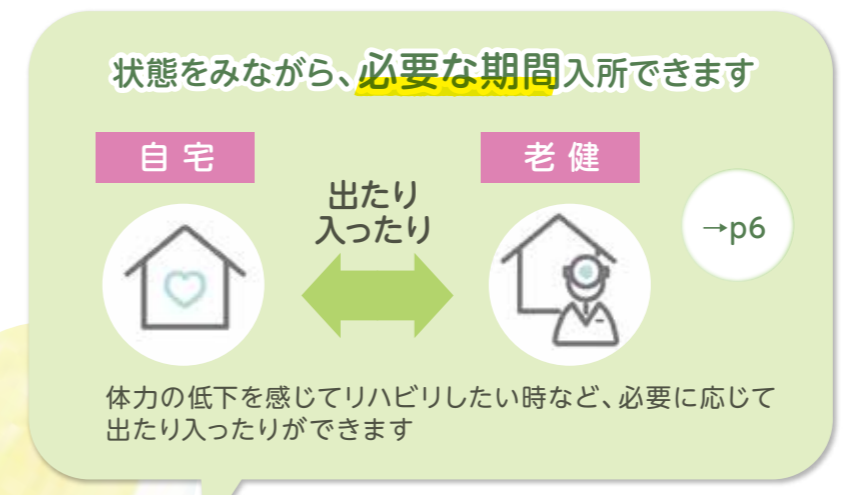
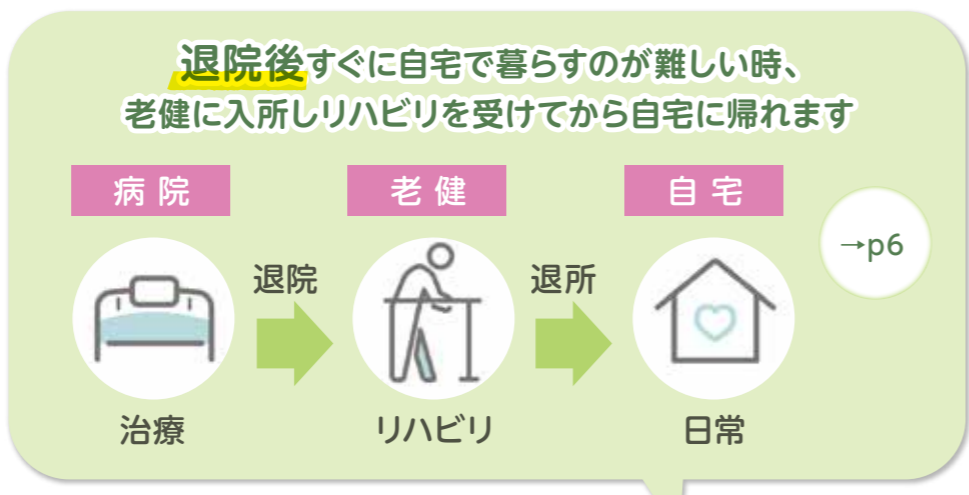
年を重ねてもお住まいの地域で暮らし続けるために、老健ならさまざまなサポートが受けられます。

医療・看護
介護

家に帰りたい

なるべく家で
暮らしたい

リハビリ



自宅から
リハビリテーションに通えます

→p8

家から出かける機会が増え、閉じこもり
予防にもなります



体調を崩しやすい夏や冬だけの
入所もできます

→p6

お一人暮らしの方・老老介護の方なども安心

入所して認知症の集中的な
リハビリテーションを受ける

→p6

ご本人のできることを引き出します

ご家族が留守の時や介護疲れの時に
ショートステイを利用する

→p6

ご家庭の事情に合わせてご相談いただけます

老健で最期の時を過ごせます

→p6

入所中のお看取りも可能です

特別養護老人ホームなどの
施設待ちの方が、一定期間利用できます

→p6

老健なら待機中も生活リハビリで機能維持ができます

入所

在宅復帰に必要なリハビリやケアを受けながらお過ごしいただけます。ご自宅の環境や今後の方向性などのご希望をお伺いし、個別のケアプランでサポートいたします。



対象者 要介護1～5の認定を受けている方
(病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリテーション・看護・介護を必要とされる方)

入所期間 1～6か月(目安)

定員142名



お身体の状態や目的にあわせたユニット制を導入

- 【認知症専門ユニット】 料理や家事も取り入れながら家庭的な環境でお過ごしいただけます。
- 【療養ユニット】 比較的自立されている方や、経管栄養や吸引の必要のある方向けです。
- 【在宅支援ユニット】 自宅へ帰りた方向けに、必要なリハビリを積極的に行います。

ショートステイ(短期入所療養介護)

在宅療養中の方が一時的に滞在し、リハビリやケアを受けながらお過ごしいただけます。日々のスケジュールなどは入所の方と同じです。

対象者 要支援1～2・要介護1～5の認定を受けている方
(病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリテーション・看護・介護を必要とされる方)

利用期間 30日以内(目安)

定員8名



入院するほどではないけれど体調が不安な時や、介護の方が休息したい時にもご利用いただけます。「基本在宅、ときどき老健」という往復利用ができます。

一日の過ごし方(例)

8:00

起床・朝食

更衣など起床のお手伝いをし、ホールに集まってみんなで朝食。食事の内容は個人の状態に合わせて管理栄養士が監修しています。

10:00

体操・レクリエーション

看護師による体調確認などを終えたら、体操やクイズを楽しんだり、お茶を飲んだり。医師が各フロアを回り、体調がすぐれない方の診察も行います。

12:00

昼食

食後は歯磨きなどの口腔ケアを行います。

13:00

個別リハビリ・入浴

午後はケアプランにそって、歩行訓練や家事などの個別リハビリや入浴タイム。

15:00

おやつ

おやつを食べながらテレビやおしゃべりを楽しんだり、お部屋でゆっくりとお過ごしいただけます。



月に一度は
豪華おやつの日♪

18:00

夕食・就寝

夕食後はお部屋に戻り、更衣など寝る準備やトイレなど。お好きな時間に就寝いただけます。



医師や看護師による健康管理



歩行訓練などの個別リハビリ



管理栄養士の監修による食事

あい老健のサービスの特徴

入浴



プライバシーが保たれる個浴を中心に、車椅子やベッドのまま入れる機械浴もご用意しています。

季節を感じる食事



毎月の行事食では普段より趣向をこらしたメニューをお楽しみいただけます。

ご自宅訪問



在宅復帰に備えてケアマネとリハビリ専門職などが訪問し、手すりなどの環境整備のご相談にのります。

感染症対策



新型コロナウイルスなどの感染対策としてWEB面会を導入。入室制限時でもご家族の顔が見られて安心です。

デイケア(通所リハビリテーション)

デイケアはデイサービス(通所介護)と違い、医師の指示のもとリハビリ専門職によるリハビリが受けられるサービスです。個別の対応からグループ活動まで、心身の回復と社会とのつながりをお手伝いいたします。



対象者 要支援1～2・要介護1～5の認定を受けている方

定員50名

利用時間 9:00～17:00の中で、ご希望により調整可能です。送迎もいたします。

一日のスケジュール(例)

利用時間や参加内容は、ひとりひとりのご要望に合わせて調整いたします。

	W (作業・交流)	E (運動)	L (休息)	R (リハビリ)
9:00	健康チェック(血圧測定など)			
	ラジオ体操		テレビ・新聞 読書・雑誌 ベッドで休憩・入浴	自主トレ指導 機能評価 (身体/認知/口腔/栄養) 食事動作リハ教室 更衣動作リハ教室
10:00	手工芸 コーラスサークル	踏み台昇降 マシーントレーニング		
11:00	朝の会・体操			
	手工芸	マシーントレーニング		
12:00	昼食 口腔ケア			
13:00	ラジオ体操		テレビ・新聞 読書・ベッドで休憩 排泄相談会 お口の相談会	自主トレ指導 機能評価 (身体/認知/口腔/栄養) 立ち上がりリハ教室 転倒予防リハ教室
14:00	カラオケ・園芸 オセロ・麻雀 プリント課題	棒体操・風船バレー 季節のゲーム マシーントレーニング		
15:00	おやつ			
	夕の会・体操		テレビ・新聞 読書・ベッドで休憩	自主トレ指導
16:00	手工芸	リハビリ体操		
	ミュージックビデオ鑑賞			



目的にあわせた3つの空間で、利用者さんの「やりたい」を叶えます

あい老健のデイケアではWorkshop(作業・交流)・Exercise(運動)・Lounge(休息)をテーマにしたさまざまなプログラムにご参加いただけます。

Workshop(作業・交流)

手工芸・絵・コーラス・カラオケ・園芸・オセロ・麻雀・将棋など



Exercise(運動)

体操・マシーントレーニング・踏み台昇降・風船バレーなど



Lounge(休息)

テレビ・新聞・読書・ベッドで休憩など



地域との関わりを大切にしています

あい老健では日々イベントや活動を通じて積極的に地域と交流し、顔の見える関係を大切にしています。

あい老健夏祭り



みんなで楽しめる出し物や模擬店で盛り上がります。



ガーデニング



南大沢で開催されるフラワーコンテストに出展したり、近隣の大学生と寄せ植えを楽しんでいます。

ボランティア



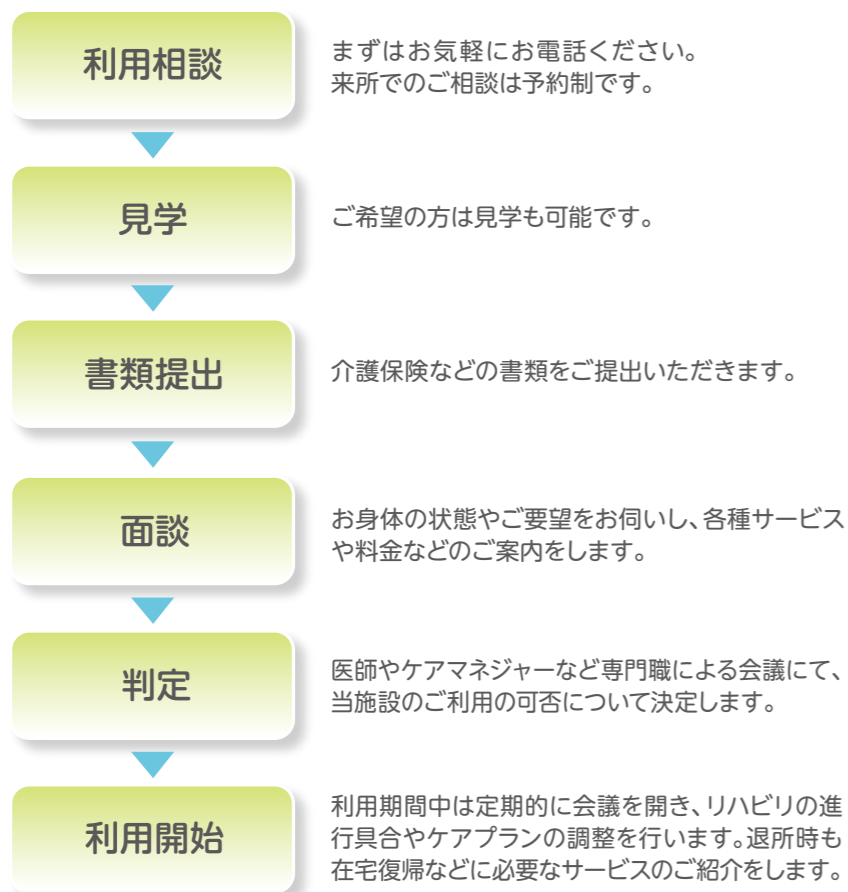
歌やピアノなど音楽を通じた交流など、地域のボランティアの方々を支えられています。

実習生の受け入れ



リハビリ・看護・介護の実習生、教職課程の学生などを受け入れています。

ご利用の流れ



お困りのこと、今後のこと、何でもご相談ください。



現在のお身体の状態をイラスト入りでわかりやすく解説し、ケアプランを作成します。

専門職がチームを組んで皆さんをサポートします

老健には医療・介護・福祉のさまざまな専門職がいます。病気や怪我・加齢などでお困りの皆さんをチームできめ細やかにサポートする体制が整っています。



施設概要

開設日	2001年11月1日
サービス内容	入所サービス 短期入所(ショートステイ)サービス 通所リハビリテーション(デイケア) 訪問リハビリテーション
利用定員	入所150名 通所リハビリテーション50名/日

館内のご案内

4F	フリースペース(ご面会・リハビリなど)
3F	入所・ショートステイ
2F	入所・ショートステイ
1F	受付/通所リハビリテーション(デイケア)



フリースペース



玄関ホール



自動販売機・喫茶コーナー



カラオケルーム

あいセーフティネットとは

あい介護老人保健施設は、河北医療財団多摩事業部が運営する施設の一つです。同グループ内には病院や在宅医療など20を超える事業所があり、あいセーフティネットとして多摩ニュータウンで高齢者ケアを担っています。



天本病院



あいクリニック



あい介護老人保健施設



【お問い合わせ・ご相談のご予約】

あい介護老人保健施設 相談課(直通)

☎ **042-374-7113**

FAX 042-374-7115

MAIL ai-rouken.soudan@kawakita.or.jp

月～土 8:30～17:00(日・年末年始を除く)

交通アクセス



■電車を利用する場合

- 小田急多摩線「唐木田駅」より徒歩8分
- 京王相模原線・小田急多摩線・多摩都市モノレール線「多摩センター駅」より徒歩15分

■バスを利用する場合

- 聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅から、京王バス「多摩南部地域病院行き」終点下車徒歩2分
- 多摩センター駅から多摩市ミニバスの東西線左循環「新天本病院」下車すぐ

■車を利用する場合

- 大型立体駐車場完備(天本病院内・有料)

<多摩センター駅より無料送迎バスあり>

◆ご見学・ご面会に◆
天本病院の無料送迎バスをご利用いただけます(午前6便/午後5便)運行は平日のみとなっています。詳しくはお問い合わせください。



社会医療法人 河北医療財団 **あい介護老人保健施設**



〒206-0036 東京都多摩市中沢 1-17-38

☎ 042-374-7111 FAX 042-374-7115

✉ ai-rouken@kawakita.or.jp

介護保険事業者番号 1357081045

最新情報は
ホームページで



あい老健
<https://kawakita.or.jp>

検索