



認知症にやさしい町はみんなにやさしい

からきだ

たくみ

匠カフェ

人生100年幸齢社会！

2024

参加費
330円
(飲み物代)

毎月第4水曜

場所：プラネットカフェ
(唐木田駅徒歩2分)

▶ 詳細は裏面へ

2024年4月24日 (水) 14:00-15:30

「心にも体にも効く！笑いヨガ」

最近、声をあげて笑っていますか？インドから生まれた「笑い」の健康体操は世界中で大人気。笑顔はみんなの共通言語。誰でもできます！

講師：今泉幸子 日本笑いヨガ協会 笑いヨガリーダー / 作業療法士
(多摩市桜ヶ丘いきいき元気センター センター長)

2024年5月22日 (水) 14:00-15:30

「認知症の方におすすめの介護保険サービス」

もの忘れが気になる初期の段階から、進行に伴って検討したい施設など地域にあるサービスをわかりやすく紹介。未来の備えにもなります。

講師：石橋奈々 ケアマネジャー (ケアプランセンターあいクリニック中沢)

2024年6月26日 (水) 14:00-15:30

「オレンジパートナーってどんな人？」

地域の認知症支援の担い手として活躍が期待される「オレンジパートナー」について、制度概要や多摩市の取り組みなどを紹介します。困った時はお互いさま、そんな気持ちでつながる地域を一緒に創りましょう！

ミニ相談会もあわせて開催！

毎回、最後の15分は自由に交流できる時間を設けます。地域包括支援センターの相談員や天本病院の看護師などもありますので、お気軽にご相談ください。

【予約】 電話 042-376-2941 (多摩市多摩センター地域包括支援センター)

主催：社会医療法人 河北医療財団 / 多摩市多摩センター地域包括支援センター