

「歳をとっても自分らしく  
家で暮らしたい」  
をかなえるためのお手伝い。

経験豊富な看護師が、あなたの心配ごとのご相談にのります。お気軽にどうぞ。

あいクリニックの患者さんだけでなく、  
地域のみなさんどなたでも  
ご利用できます

予約不要。  
電話での相談もOK

医療、介護、その他  
どこに聞いたらよいか  
分からないことも  
ご相談ください



	9:00 - 12:00	13:30 - 16:30
月	あいクリニック	スマイラス聖蹟桜ヶ丘
火	あいクリニック	あいクリニック
水	あいクリニック	—
木	あいクリニック ※第1木曜は あいクリニック中沢	あいクリニック
金	あいクリニック	—

予約不要。ご相談はお電話でもどうぞ  
☎090-8478-8634 (直通)

在宅なんでも相談室「すずらん」  
〒206-0012東京都多摩市貝取1431-3  
あいクリニック1階

社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部  
<http://kawakita.or.jp>



在宅なんでも相談室

すずらん

病気のこと、介護のこと、これからのこと。  
ふらっと立ち寄れて、気軽に相談できる  
無料の窓口です。

あいクリニックなど  
3か所で運営中



すずらんの花言葉は「幸せ」。  
みなさんに幸せが訪れるように  
思いを込めて名付けました。

人生100年時代を安心して過ごすための

医療

介護

暮らし

のよろず相談窓口です

介護保険って何？  
私も使えるの？

介護保険の申請に関する  
ご相談や各種サービス、  
「もっと元気になりたい」という介護予防のご  
相談にも応じます。

お医者さんには聞きに  
くいこと、どの科にい  
けばよいの？など、医  
療に関するお悩みもご  
相談ください。

病気のこと、  
もっと知りたい

退院して  
家に帰りたい

退院から在宅復帰に必  
要な準備やかかりつけ  
医のご相談など、専門  
職の視点からお手伝い  
いたします。

病気や障害があっ  
ても、ご自宅で過ご  
せる方法はたくさんあ  
ります。在宅でのお  
看取りのご相談も承  
ります。

在宅医療に  
ついて知りたい

ご高齢の方にやさしい  
地域に開かれた場所

◆地域の皆さんからの健康に関するご質問、  
暮らしに関わる様々なご相談に応じます。

◆ご質問やご相談内容に応じて、地域包括  
支援センターなどの公的相談窓口や、地域  
の医療・介護機関のご紹介も可能です。

◆長年、高齢者医療や在宅医療に従事して  
きた経験豊富な看護師が担当します。



相談室はあいクリニック外来待合室の一角です。  
プライバシーが守られるアットホームな空間でお  
待ちしております。おひとりでも、ご家族やご友  
人と一緒でもご利用いただけます。

◆メッセージ◆

病気になると不安になったり、初めての介護で  
心配な事が多かったり。  
そんな時に一人で悩まず、ふらっと気軽に立ち  
寄って、相談できる場になればと思います。  
お待ちしております。



◆相談担当◆

淵野 純子（ふちの・じゅんこ）  
看護師、介護支援専門員

1987年に天本病院に入職し、30年以上に渡り  
多摩市の高齢者医療に従事。病院、訪問看護ス  
テーションや地域包括支援センターなどを経て、  
あいクリニック在宅なんでも相談室担当。



住み慣れた地域で最期まで

あいセーフティネット



あいクリニックを運営する社会医療法人河北医療財団多  
摩事業部は、1980年に開設した天本病院に始まります。  
約40年にわたり、多摩ニュータウンで高齢者医療・介護  
サービスを提供しつづけています。