

高齢期の備えを学ぶ！！

主催：多摩市中部地域包括支援センター

高齢期に入ると疾病や怪我に伴う介護状態の発生や物忘れに伴う生活支障、体力低下による外出支障等様々なトラブルが想定されます。

もしも！！に対する備えとしてこの度①終活、②お金、③住まいとテーマを代えて連続講座を開催致します。

各講座、単独での受講も可能です。各回、定員は10名となります。

第1回 2023年3月18日（土） 14時～15時

**満員
御礼**

「備えよう！！終活何をすれば良いの？」

講師：中部地域包括支援センター 宮崎信一郎

第2回 2023年4月1日（土） 14時～15時

「セカンドライフのマネープランと資産運用」

講師：日本証券業協会 高木典子氏

第3回 2023年4月15日（土） 14時～15時

「知っておきたい 介護施設の費用とサービス」

講師：ロイヤル入居相談室 山元英裕氏

会場：多摩市中部地域包括支援センター交流スペース

多摩市永山 4-2-5-105

申込み：042-375-0017