

スタッフと一緒に楽しく歩きましょう!



お花見 ウォーキング

2023年3月30日(木)

9:30~12:30 要予約

定員 30名

参加
無料



密を避けて
小グループで
歩きます

理学療法士による
ウォーミングアップ・歩き方ミニ講座も開催

参加賞
付き

開催日程 2023年3月30日(木) ※雨天中止

時間 集合9:30 解散12:30頃

集合場所 パルテノン多摩 大階段下 (「多摩センター駅」より徒歩7分)



パルテノン多摩 大階段

集合
場所

参加条件 新型コロナウイルスワクチンを4回接種した方(証明書の提出は不要)

持ち物・服装 不織布マスク着用・飲み物・タオル・歩きやすい靴と服装

コース 多摩中央公園→どんぐり山公園→落合第三公園→落合東遊歩道→
一本杉公園→荻久保公園→宝野公園→多摩中央公園
距離5.7km、所要2.5時間(ウォーミングアップ・休憩含む)

お申込み 申込フォームまたはお電話でお申込みください。

河北医療財団 多摩広報課(月~金 9:00~17:00)

TEL:042-310-0323 / 090-7411-5461(当日連絡先)

必要事項:参加者全員のお名前(ふりがな) / 代表者のお電話番号(当日の緊急連絡先)



申込
フォーム

※開花状況によって桜をご覧いただけない場合がございます。