

あいセーフティネット



社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部



あたたかく やさしく

人にも 地球にも

河北医療財団について

理念 社会文化を背景とし 地球環境と調和した よりよい医療への挑戦
恕（おもいやり）・信頼

目的 質の高い恕（おもいやり）のある医療を行うとともに地域の健康向上に寄与する
最終確定診断ができる病院 第一級の臨床研修教育

方針

1. ・‘地域の人の期待’に応える医療の確立（権利と責任）
・疾病治療と健康生活支援
2. 教育（医学水準の向上）
3. 職員の働き甲斐の向上をはかる（ライフサイエンス）
4. 健全経営
5. 地球環境保全

社会医療法人 河北医療財団 理事長(1988年10月31日～)
公益財団法人 日本医療機能評価機構 理事長(2016年6月～)
一般社団法人 東京都病院協会 名誉会長(2019年6月～)
東京大学大学院医学系研究科 講師(1991年10月～)
京都大学大学院医学研究科 講師(2000年10月～)
慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科 講師(2005年4月～)

1977年3月 慶應義塾大学医学部卒業
1983年8月 シカゴ大学大学院ビジネススクール修了
1984年3月 慶應義塾大学医学部大学院博士課程修了(病理学)



理事長 河北 博文
(かわきた ひろぶみ)



河北総合病院

- 河北総合病院
- 河北総合病院 分院
- 河北サテライトクリニック
- 河北ファミリークリニック南阿佐谷



河北リハビリテーション病院



天本病院

- 杉並エリア
- 多摩・稲城エリア



河北前田病院

多摩事業部について

理念 信頼と安心の創造

方針

1. 保健・医療・福祉を核として、利用者最適のサービスを目指します。
2. いつでも（24 時間 365 日）利用可能なサービスを目指します。
3. 地域のサービス機関とも連携し、チームで様々な問題解決を目指します。
4. 働きがいのある組織を維持し、かつ健全経営を目指します。

職員行動指針

ハートワーク【愛】

私たちは、対人援助サービスを提供する者として、人を思い、心を尽くして人に接します。そして職員同士やその家族に対しても、これを大切に行動します。

ヘッドワーク【智恵】

私たちは、常に新しい知識技術を習得し、更に日々の実践から体得する智恵を活用し、柔軟な発想で様々な可能性を見出していきます。

フットワーク【行動】

私たちは、人を思う気持ちや智恵を迅速に行動につなげます。そして、必要とされる方のところへ自ら出向く姿勢を大切にします。

4つのコアサービス

在宅医療・介護

リハビリテーション

認知症支援

介護・疾病予防
フレイル対策



河北医療財団多摩事業部は、1980 年より、高齢者が最期まで住み慣れた地域で暮らし続けるために、医療と介護のトータルケアサービス「あいセーフティネット」を推進しています。

現在は、天本病院やあいクリニックをはじめとする約 20 の事業所を運営し、多摩市と稲城市平尾を中心とした多摩ニュータウンにてサービスを展開しています。

あいセーフティネットは、高齢者をはじめ地域のすべての方に対し、疾病予防から日常の療養支援、入院・入所、終末期の在宅医療まで対応しています。いつでも何でも相談していただける地域の窓口であり、状況に応じて医師や看護師が訪問する 24 時間 365 日体制のチームケアを提供。ご本人、そしてご家族の想いも尊重し、個別性を重視したケアをめざしています。

ご本人が望むなじみの場で、安心して暮らし続け、最期までよりよき時間をおくるためには地域全体での取り組みも必要です。あいセーフティネットは地域にある高次医療機関やいろいろなサービス事業所とも連携をとり、地域包括ケアシステムの構築と課題解決に向け、日々お応えしています。

命を支えるということは、その方の尊厳を守り自己実現をめざす生活を支えることです。日頃から、そしていざという時も、地域に頼りにされるような組織として存続できるよう、これからも精進してまいります。



副理事長
多摩事業部 事業部長
明石 のぞみ
(あかしのぞみ)

いつまでも
自分の町で
暮らせるように。
— 予防から看取りまで。 —

自分らしく
暮らせるように。
自宅でも施設でも—

■天本病院

外来
入院

- ・地域包括ケア病棟
- ・回復期リハビリテーション病棟
- ・特殊疾患病棟（一般）
- ・一般病棟

リハビリで
元気になって退院！

病院

クリニック

- あいクリニック
- あいクリニック中沢
- あいクリニック平尾

24時間
電話相談できる
サービスもあります

■あい介護老人保健施設

- ・入所
- ・ショートステイ

「基本在宅、ときどき入所」
そんな使い方も

介護老人保健施設

在宅医療

- あいクリニック 訪問診療
- あいクリニック中沢 訪問診療
- あいクリニック平尾 訪問診療
- あい訪問看護ステーション
- あい訪問看護ステーション中沢
- あい訪問看護ステーション平尾

医師が
あなたのご自宅へ

グループホーム

- あいグループホームどんぐり
- あいグループホーム天の川

みんなで食べたり
歌ったり

デイケア・デイサービスなど

- 天本病院 介護予防デイケア
- あいクリニック デイケア
- あい介護老人保健施設 デイケア
- あいフィットネスサロンさくら デイサービス
- 桜ヶ丘いきいき元気センター

看護小規模多機能型居宅介護・小規模多機能型居宅介護

- あい看護小規模多機能施設ほたる
- あい小規模多機能施設かりん
- あい小規模多機能施設おきな（サテライト）
- あい小規模多機能施設こもれび

週末だけ
お泊りもOK！

居宅介護支援

- ケアプランセンターあいクリニック
- ケアプランセンターあいクリニック中沢
- ケアプランセンターあいクリニック平尾

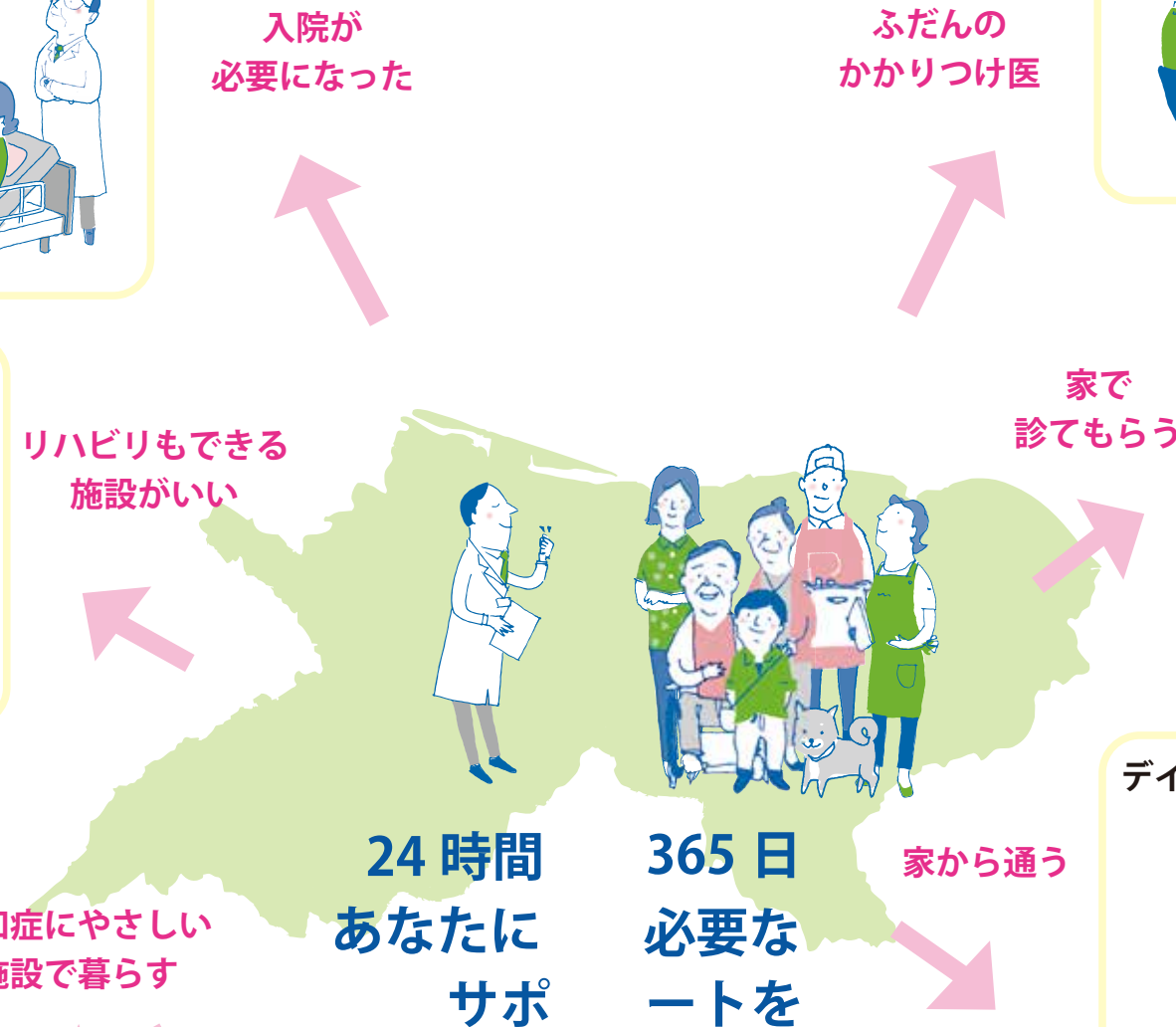
地域包括支援センター

- 多摩市中部地域包括支援センター
- 多摩市中部高齢者見守り相談窓口

介護予防・疾病予防・フレイル対策

- あいフレイル予防センター

病気のことも
相談できる
ケアマネがいます



在宅療養支援病院

天本病院

歳を重ねても、安心して暮らせる医療を



〒 206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-1
TEL:042-310-0333

日本医療機能評価機構認定

当院は 1980 年に多摩市貝取の地に設立された天本病院を前進とし、約 40 年にわたり高齢者ケアを推進してきました。「在宅復帰のためのリハビリテーション」「認知症の早期診断・早期治療」に力を注いでいます。在宅療養中の方の緊急時の受け入れから、長期療養が必要な方まで、安心して入院できる治療体制を整えています。2019 年には一般病床と地域包括ケア病床を増床し、さらに在宅療養を支援する体制を強化しました。

■ 外来

【診療科目】

内科、消化器内科、循環器内科、神経内科、精神科、老年精神科、リハビリテーション科

【専門外来】

嚥下（えんげ）外来、頭痛外来、もの忘れ診断、ボトックス治療外来、リハビリテーション外来

■ 入院 【179 床】

地域包括ケア病棟 47 床 / 回復期リハビリテーション病棟 48 床

特殊疾患病棟（一般）48 床 / 一般病棟 36 床

■ デイケア

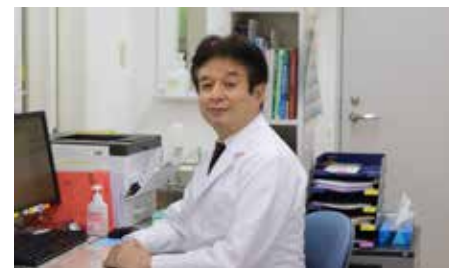
介護予防通所リハビリテーション

■ 地域認知症支援センター

■ 認知症初期集中支援チーム（多摩市委託事業）

入院に関するご相談

042-310-0377（地域医療連携室）



機能強化型 在宅療養支援診療所

かかりつけ医として地域のプライマリ・ケア（初期診療）を担っています。
24 時間 365 日体制の訪問診療を整備し、難病やお看取りも対応しています。

あいクリニック

■ 外来

【診療科目】内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、老年精神科、整形外科 【専門外来】もの忘れ外来、禁煙外来

■ 訪問診療

■ デイケア「オリーブ」

■ 在宅なんでも相談室「すずらん」



〒 206-0012 東京都多摩市貝取 1431-3 あい在宅複合施設
TEL:042-375-9581

あいクリニック中沢

■ 外来

【診療科目】内科

【専門外来】もの忘れ外来

■ 訪問診療



〒 206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 A 棟 1 階
TEL:042-311-2820

あいクリニック平尾

■ 外来

【診療科目】内科

【専門外来】認知症外来

■ 訪問診療



〒 206-0823 東京都稲城市平尾 3-7-4 コーシャハイム平尾 1 階
TEL:042-350-5062

訪問看護・訪問リハビリテーション

在宅療養されている利用者さんのご自宅に、看護師やリハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が定期的に訪問します。
難病や認知症をお持ちの方、終末期の方も積極的に対応しています。



機能強化型 訪問看護ステーション

あい訪問看護ステーション



〒 206-0012 東京都多摩市貝取 1431-3 あい在宅複合施設
TEL:042-371-6888

あい訪問看護ステーション中沢



〒 206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-3 ゆいま〜る中沢 A 棟 1 階
TEL:042-311-2822

あい訪問看護ステーション平尾



〒 206-0823 東京都稲城市平尾 3-7-4 コーシャハイム平尾 1 階
TEL:042-350-8615

デイケア（通所リハビリテーション）

介護保険で利用できる日帰り型のリハビリテーションです。
リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）を中心に、介護福祉士や看護師がチームとなり一人ひとりに合わせた内容を提供します。

天本病院 介護予防デイケア

【対象者】要支援 1・2、要介護 1・2 程度 【定員】午前 11 名、午後 20 名

〒 206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-1
TEL:042-310-0373（直通）



あいクリニック デイケア「オリーブ」

【対象者】要支援 1・2、要介護 1～5 【定員】40 名

〒 206-0012 東京都多摩市貝取 1431-3 あい在宅複合施設
TEL:042-375-9562（直通）



あい介護老人保健施設 デイケア

【対象者】要支援 1・2、要介護 1～5 【定員】50 名

〒 206-0036 東京都多摩市中沢 1-17-38
TEL:042-374-7112（直通）



デイサービス（通所介護）

介護保険で利用できる日帰り型の短時間デイサービスです。
介護予防・運動機能向上と活動に重点を置き、介護福祉士・理学療法士・看護師が一人ひとりの目標にあわせて楽しく通えるプログラムを提供します。

あいフィットネスサロンさくら

【対象者】要支援 1・2、要介護 1・2（応相談）等 【定員】午前・午後 各 20 名

〒 206-0011 東京都多摩市関戸 1-2-11 スマイルス聖蹟桜ヶ丘 1 階
TEL:042-311-5445



超強化型 介護老人保健施設

あい介護老人保健施設

生活に密着したリハビリテーションを提供



〒 206-0036 東京都多摩市中沢 1-17-38
TEL:042-374-7111

当施設はリハビリテーションを中心とした在宅復帰支援施設です。「病院」と「自宅」の中間施設として位置し、入所・ショートステイ・デイケア・訪問リハビリを介護保険でご利用いただけます。施設内では、医師・看護師をはじめ、リハビリテーションの専門職や介護職、支援相談員、管理栄養士がチームとなり、利用者さん一人ひとりの個性に合わせたサービスを提供しています。

■入所・ショートステイ

【対象者】

入所 : 要介護 1～5

ショートステイ: 要支援 1・2、要介護 1～5

【定員】 150 名

※ショートステイは概ね 2 週間以内

■デイケア

【対象者】

要支援 1・2、要介護 1～5

【定員】 50 名

■訪問リハビリ

利用に関するご相談

042-374-7113 (相談課直通)



看護小規模多機能型居宅介護・小規模多機能型居宅介護

「通い」「訪問」「泊まり」の 3 つの介護保険サービスをひとつの施設で提供します。ライフスタイルに合わせて柔軟に対応し、24 時間 365 日切れ目のない支援が特徴です。

あい看護小規模多機能施設ほたる



【対象者】 要支援 1・2、要介護 1～5 で多摩市にお住まいの方

【定員】 29 名

〒 206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 B 棟 3 階
TEL:042-357-1870

あい小規模多機能施設かりん



【対象者】 要支援 1・2、要介護 1～5 で多摩市にお住まいの方

【定員】 29 名

〒 206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘 2-20-6 ゆいま～る聖ヶ丘 B 棟 1 階
TEL:042-357-4101

あい小規模多機能施設おきな（サテライト）



【対象者】 要支援 1・2、要介護 1～5 で多摩市にお住まいの方

【定員】 18 名 ※サテライトにつき、泊まりは「かりん」になります。

〒 206-0011 東京都多摩市関戸 1-2-11 スマイルス聖蹟桜ヶ丘 1 階
TEL:042-311-5447

あい小規模多機能施設こもれび



【対象者】 要支援 1・2、要介護 1～5 で多摩市にお住まいの方

【定員】 29 名

〒 206-0025 東京都多摩市永山 3-12-1 多摩市西永山福祉施設
TEL:042-400-1071

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

認知症をお持ちの方が、専門知識を持つ介護スタッフの24時間サポートのもと、家庭的な環境で暮らせる施設です。リハビリやレクリエーションも取り入れ、日々の暮らしに楽しみや役割を見出すことを大切にしています。

【対象者】多摩市在住で専門医による認知症の診断を受けている方、かつ要支援2・要介護1～5の方、かつご家族（または代理人）の協力が得られる方

【定員】18名（9名×2ユニット）



あいグループホームどんぐり

商店街や図書館も徒歩圏内。歩道も広く高齢者にやさしい落ちついた住宅街の中にあります。緑豊かな公園も近く、春はお花見なども楽しめます。



〒206-0022 東京都多摩市聖ヶ丘 2-21-2 ゆいま～る聖ヶ丘 C 棟 1 階
TEL:042-357-3801

あいグループホーム天の川

施設内にはあいクリニック中沢が併設されており、すぐ隣には天本病院などの医療機関も充実しているエリアです。スーパーの移動販売もあります。



〒206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 B 棟 2 階
TEL:042-311-0176

居宅介護支援事業所

「要介護1～5」と認定された方が在宅生活をされるにあたり、サービスの利用計画（ケアプラン）をケアマネジャーが作成します。サービス提供機関との連絡調整の他、施設入所のご希望や介護保険以外のご相談にも応じます。

当財団のケアプランセンターは、クリニックおよび訪問看護ステーションに併設されているため医療との連携に強く、疾病をお持ちの方にも積極的に対応しています。



ケアプランセンターあいクリニック

介護福祉士・社会福祉士・理学療法士・精神保健福祉士など10名以上のケアマネジャーが在籍。利用者さんにとって最適のプランを立案します。



〒206-0012 東京都多摩市貝取 1431-3 あい在宅複合施設
TEL:042-375-9598

ケアプランセンターあいクリニック中沢

介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つケアマネジャーが在籍。利用者さんにとって最適のプランを立案します。



〒206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 A 棟 1 階
TEL:042-311-0933

ケアプランセンターあいクリニック平尾

介護福祉士、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士の資格を持つケアマネジャーが、お一人おひとりの心身の状態や介護度にあわせた支援をご提案します。



〒206-0823 東京都稲城市平尾 3-7-4 コーシャハイム平尾 1 階
TEL:042-318-1826

多摩市委託事業

河北医療財団多摩事業部では1997年より行政と連携し、高齢者相談事業や介護予防事業などの委託を受けて運営しています。

多摩市中部地域包括支援センター

多摩市中部高齢者見守り相談窓口

中部地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。電話・来所・訪問によるご相談をお受けしています。介護保険のサービスのことなど、お気軽にご相談ください。主任ケアマネジャー、保健師（看護師）、社会福祉士が対応いたします。見守り相談窓口は、包括支援センターに併設された新しいサービスで、相談や訪問、見守り活動を行っています。永山団地商店街内に立地し、地域に開かれた場として住民と密接に関わりサポートしています。



〒206-0025 東京都多摩市永山 4-2-5-105
【地域包括支援センター】TEL:042-375-0017

【見守り相談窓口】TEL:042-357-8877

認知症初期集中支援チーム

天本病院の医師・看護師・精神保健福祉士などがご自宅を訪問し、認知症をお持ちの方やご家族に心身のケアやサービス紹介などの初期支援をします。



〒206-0036 東京都多摩市中沢 2-5-1
TEL:042-310-0333（天本病院代表）

桜ヶ丘いきいき元気センター

通所型短期集中予防サービスを実施する施設です。リハビリ専門職が指導する4か月間の介護予防プログラムを提供します。



〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘 2-1-1
TEL:042-311-7300

介護予防・フレイル予防推進員配置事業

広報・CSR 活動

あいセーフティネットでは、行政や企業・団体とも連携し、地域みなさんに医療や介護について「知る・学ぶ」機会の提供や、すこやかな町づくりに貢献するための地域活動に力を入れています。最新の情報はホームページにてご確認ください。



市民向け講座

著名な外部講師をお迎えし大規模に開催する市民公開講座をはじめ、医療や介護をテーマに年間を通じて開催しています。



イベント出展

永山フェスティバルやコミュニティセンターのお祭りなどにブース出展。専門職による健康測定会や子ども向け企画も好評です。



広報誌の発行

暮らしに役立つ医療や介護の情報などを年4回発行。事業所での配布やご自宅への郵送のほかにホームページでもご覧いただけます。



からきだ匠カフェ

あい介護老人保健施設が大妻女子大学や地域包括支援センターと共に毎月開催している認知症カフェ。どなたでも気軽に参加できます。



認知症支援

天本病院地域認知症支援センターが主催する「認知症はじめて教室」や全国で開催されている「RUN 伴」の多摩版にも参加しています。



あいセーフティネット
リハビリテーションセンター
理学療法士などのリハビリ専門職が地域に出かけ講座や介護予防教室のサポートなどを行っています。



あいセーフティネットのあゆみ

1980

天本宏が「天本病院」を開設（80 床）
訪問診療活動開始

1986

86 床に増床
訪問リハビリテーション活動開始
理学療法施設開設

1987

訪問看護活動開始

1990

作業療法施設開設

1995

「医療法人財団天翁会」設立、天本宏が初代理事長に就任

1997

「多摩市在宅介護支援センターケアサポートたま」開設※

1999

「あいクリニック」開設
「あい訪問看護ステーション」開設
「天本病院在宅ケアサービスステーション 24」開設

2001

「多摩市桜ヶ丘いきがいデイサービスセンターさくら」開設※
「あい介護老人保健施設」開設

2002

言語聴覚療法施設開設

2005

天本病院を「新天本病院」とし新築増床移転（179 床）
天本病院在宅ケアサービスステーション 24 が「ケアプランセンターあいクリニック」に名称変更
「あいグループホーム」開設

2006

「多摩市中部地域包括支援センター」開設※



地域包括ケアを推進

あいセーフティネットの礎となる天本病院が設立された頃は、認知症の高齢者は世間から隔離され、「人里離れた老人病院」に収容されるという時代でした。そんな中、天本宏は「暮らしの場での高齢者医療」を提唱し、ベッドタウンとして開発が進んでいた多摩ニュータウンの市街地で天本病院を開設。地域全体を病棟ととらえ、以後 40 年にわたり在宅ケアを充実させ、地域包括ケアの一端を担っています。

2007

「あいクリニック平尾」開設

2009

「あい訪問看護ステーション平尾」開設

2010

「あいケアプランセンターいなぎ」開設

2012

「あい小規模多機能施設かりん」「あいグループホームどんぐり」開設

2013

「あいクリニック中沢」開設
「あい訪問看護ステーション中沢（サテライト）」開設

2014

あいグループホームを廃止し、「あいグループホーム天の川」開設
「あい小規模多機能施設ほたる」開設

2015

「認知症初期集中支援チーム」開始※「地域包括支援センター等における介護予防機能強化推進事業」（～ 2016）※

2016

「桜ヶ丘いきいき元気センター」開設※
（多摩市いきがいデイサービスセンターさくらより移行）
「多摩市中部高齢者見守り相談窓口」開設※
社会医療法人河北医療財団と合併
「天本病院」開設（新天本病院より移行）

2017

「あいフィットネスサロンさくら」開設
「あい訪問看護ステーションせいせき（サテライト）」開設
「あい小規模多機能施設おきな（サテライト）」開設
「介護予防による地域づくり推進員の配置事業」（～ 2019）※

2019

「ケアプランセンターあいクリニック平尾」「あい小規模多機能施設こもれび」開設

2020

「あい看護小規模多機能施設ほたる」開設（あい小規模多機能施設ほたるより移行）
「介護予防・フレイル予防推進員配置事業」※

2021

「ケアプランセンターあいクリニック中沢」開設
「あい訪問看護ステーション中沢」開設（サテライトより移行）
「あいフレイル予防センター」開設



理事長相談役

天本 宏

（あまもと・ひろし）

医学博士

老人の専門医療を考える会初代会長、日本慢性期医療協会初代会長、厚生省老人保健審議会委員、東京都医師会理事、多摩市介護保険運営協議会委員、全日本病院協会副会長、日本医師会常任理事、地域包括ケアシステム研究会委員などを歴任した。現在も認知症サポート医として診療の現場に立っている。

あいセーフティネット 事業所一覧

■ 桜ヶ丘いきいき元気センター (多摩市委託事業)

〒206-0013 多摩市桜ヶ丘 2-1-1
☎ 042-311-7300

〒206-0012 多摩市貝取 1431-3 あい在宅複合施設

■ あいクリニック

☎ 042-375-9581

■ ケアプランセンターあいクリニック

☎ 042-375-9598

■ あい訪問看護ステーション

☎ 042-371-6888

■ あい小規模多機能施設こもれび
〒206-0025 多摩市永山 3-12-1
多摩市西永山福祉施設 ☎ 042-400-1071

■ 天本病院

〒206-0036 多摩市中沢 2-5-1
☎ 042-310-0333

■ あい介護老人保健施設

〒206-0036 多摩市中沢 1-17-38
☎ 042-374-7111

〒206-0036 多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 A 棟 1 階

■ あいクリニック中沢

☎ 042-374-2820

■ ケアプランセンターあいクリニック中沢

☎ 042-311-0933

■ あい訪問看護ステーション中沢

☎ 042-311-2822

■ あい看護小規模多機能施設ほたる

〒206-0036 多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 B 棟 3 階
☎ 042-357-1870

■ あいグループホーム天の川

〒206-0036 多摩市中沢 2-5-3 ゆいま～る中沢 B 棟 2 階
☎ 042-311-0176

〒206-0011 多摩市関戸 1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘 1 階

■ あいフィットネスサロンさくら

☎ 042-311-5445

■ あい小規模多機能施設おきな(サテライト)

☎ 042-311-5447

■ あい小規模多機能施設かりん

〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 2-20-6 ゆいま～る聖ヶ丘 B 棟 1 階
☎ 042-357-4101

■ あいグループホームどんぐり

〒206-0022 多摩市聖ヶ丘 2-21-2 ゆいま～る聖ヶ丘 C 棟 1 階
☎ 042-357-3801

〒206-0025 多摩市永山 4-2-5-105

■ 多摩市中部地域包括支援センター (多摩市委託事業)

☎ 042-375-0017

■ 多摩市中部高齢者見守り相談窓口 (多摩市委託事業)

☎ 042-357-8877

〒206-0823 稲城市平尾 3-7-4 コーシャハイム平尾 1 階

■ あいクリニック平尾

☎ 042-350-5062

■ ケアプランセンターあいクリニック平尾

☎ 042-318-1826

■ あい訪問看護ステーション平尾

☎ 042-350-8615

各サービスの詳しい情報は
ホームページでご覧いただけます

🔍 あいセーフティネット

<https://kawakita.or.jp/aisafetynet/>



社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部

〒206-0036 多摩市中沢 2-5-1 天本病院 5 階

☎042-375-9644 (代表) FAX042-375-9641