

スタッフと一緒に楽しく歩きましょう!



お花見 ウォーキング

2022年3月24日(木)

10:00~12:00 要予約

定員 30名

参加
無料

密を避けて
小グループで
歩きます



理学療法士による ウォーキングアップ・歩き方ミニ講座も開催

開催日程 2022年3月24日(木) ※雨天および緊急事態宣言中は中止

時間 集合: 10時 解散: 12時頃

集合場所 パルテノン多摩 大階段下 (「多摩センター駅」より徒歩7分)



集合
場所

参加条件 新型コロナウイルスワクチンを2回接種した方(証明書の提出は不要)

持ち物・服装 不織布マスク着用・飲み物・タオル・歩きやすい靴と服装

コース 多摩中央公園~レンガ坂~宝野公園~奈良原公園~鶴牧西公園・しだれ桜
距離: 約3km 所要時間: 約1時間30分(ウォーキングアップ・休憩含む)

お申込み 申込フォームまたはお電話でお申込みください。

河北医療財団 多摩広報課

TEL: 042-310-0323/090-7411-5461(月~金 9:00~17:00)

申込フォーム: <https://forms.gle/5Tr49tudqEA7Q4QD7>

必要事項: 参加者全員のお名前(ふりがな) / 代表者のお電話番号(当日の緊急連絡先)



申込
フォーム

参加賞
付き

※開花状況により桜をご覧いただけない場合がございます。

※当日は検温を実施し、場合によりご参加いただけない場合がございます。