役立つ情報をわかりやすく

# 認知症 はじめて教室

あいセーフティネット

**参加無料**

事前の申し込みが必要です。
申し込み方法は
裏面をご覧ください。

**2022年 2月・3月**

※感染状況等に伴い、急遽、会場との中継開催や中止になる場合がございます。予めご了承ください。

“認知症”にかかわるすべての方（ご本人・ご家族・支援者・地域の方など）を対象に、はじめに知っておきたい「基礎知識」を２回シリーズでお話します！

**会場**

**二幸産業・NSP健幸福祉プラザ**
**(多摩市総合福祉センター)７階研修室**
多摩市南野3-15-1　　小田急線「唐木田駅」から徒歩８分

※駐車場は台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関等をご利用下さい。
※中継開催となった際にも当会場にて開催致します（講師、天本病院スタッフのみ中継先からの参加）。

**時間**

**14：20～16：00**（14：00会場）

**定員**

**30名**（事前予約・先着順）

**テーマ**

**医療**

**2022年2月24日（木）**

講師：天本病院　老年精神科
坂戸　美和子　医師

内容：認知症の基礎知識と予防について
～認知症はこわくない！～

**サービス・ケア**

**2022年3月10日（木）**

講師：ケアプランセンターあいクリニック中沢
主任介護支援専門員（ケアマネジャー）
竹下　純子

内容：事例を通してみる介護サービスの使い方

主　催　社会医療法人　河北医療財団　天本病院　地域認知症支援センター

共　催　多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センター　指定管理者　二幸産業・NSPグループ

# 「認知症はじめて教室」とは…

最近、もの忘れが気になる。どうしたらいいのかな？
認知症の診断を受けた。今後、どのようなことが必要なのかな？
認知症の家族を介護している。こんなとき他の介護者はどうしているのだろう？…など、
知りたいことや聞いてみたいことはありませんか？

**「認知症の医療」「認知症のケア」「サービスの活用方法」**の3つのテーマについてシリーズでお話します。

認知症とその支援について、はじめに知っておきたい基礎知識です。どなたでも、何回でも参加することができます。

## プログラム

| | |
|---|---|
| 14：00～14：20 | 開場　受付 |
| 14：20～14：30 | 開会　あいさつ |
| 14：30～15：30 | 第一部　講座 |
| 15：30～15：40 | 質疑応答 |
| 15：40～16：00 | 第二部　健康体操 |

※動きやすい服装でご参加ください

## 参加申し込みについて

参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

**申し込み先**　二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
（多摩市総合福祉センター）　管理係
TEL：０４２-３５６-０３０３

**受付開始**
2022年1月24日(月)
10：00～

※先着順。定員になり次第締め切り。

## 近隣マップ

## 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）ご利用にあたって

- マスクの着用をお願いします（不織布マスクの使用にご協力ください）。
- 入館時には、お一人ずつ「入館届の提出」が必要です。
- 入館時には、検温、手指消毒をお願いします。
- 37.5℃以上ある場合や平熱より高い場合、もしくは体調のすぐれない方のご利用はお断りしております。
- 周囲の人との距離を確保してください。
- こまめな手洗い（1回30秒以上）や、手指消毒を行ってください。
- 受付時の検温の実施と手洗い、手指消毒の施行にご協力をお願いします。
- 水分補給を行う場合は、蓋のついた容器を使用してください。
- 多摩市総合福祉センター利用後2週間以内に以下の事項に当てはまる場合は、速やかに多摩市総合福祉センター管理者までご連絡ください。
  ①濃厚接触者になった。
  ②体調不良によりPCR検査を受けた。※検査結果に関わらず
  ③新型コロナウイルスに感染した。

※スタッフはフェイスシールドを着用させていただきます。
※感染状況等に伴い、上記内容が変更となる可能性がございます。


**問合わせ**　（月～土　９時～１７時　※多摩市総合福祉センターは第２土曜休館日のため除く）
天本病院　地域認知症支援センター　電話　０４２-３１０-０３７６
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）管理係　電話　０４２-３５６-０３０３