

～人生100年時代の健康長寿を応援～ 【オープン】あいフレイル予防センター

長引くコロナ禍の今こそ！

高齢者の心身の虚弱を予防する無料の相談窓口を医療機関がオープン

多摩ニュータウンにて40年にわたり高齢者医療・介護事業を展開してきた河北医療財団多摩事業部「あいセーフティネット」では、2021年4月に「あいフレイル予防センター」を開設しました。

介護予防の中でも最近特に注目が高まっている「フレイル予防」の重要性を地域住民に伝える情報センターです。当財団の職員である看護師・理学療法士による無料の相談窓口の他、パンフレットやポスターによる情報提供、今後は体操教室や啓発講座等のイベント開催や、地域や各種団体への講師派遣も予定しています。

このような環境下でこそ地域の健康を守る重要性を感じ、微力ではありますが社会貢献の一助とになればと発信させていただきます。ぜひ御社の媒体でご紹介いただけますよう、お願い申し上げます。

【概要】

- <名称> あいフレイル予防センター
- <所在地> 多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1F
- <TEL> 070-1277-8256(相談員直通)
- <時間> 9:00-16:30 (土日祝日のぞく・不定休あり)
※相談員在席時間はホームページにて確認
- <開設> 2021年4月
- <運営> 社会医療法人河北医療財団
(東京都杉並区 理事長河北博文)



聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩2分。サービス付き高齢者向け住宅の1F、当財団が運営するデイサービスに隣接し、ガラス張りで立ち寄りやすい雰囲気です



詳細はホームページをご覧ください

<https://kawakita.or.jp/aisafetynet/frailty/>



【お問い合わせ】

社会医療法人 河北医療財団 多摩広報課

TEL:042-310-0323 E-mail: kouhou-t@kawakita.or.jp

〒206-0036 東京都多摩市中沢2-5-1 天本病院5階