

最朝まで自分らし住み慣れた地域で

最期まで自分らしく生きる

## この町で、生きていく

日本の平均寿命

男性約8歲、女性約8歲。

健康寿命

男性約72歳、女性約75歳。

\*

老いは身近な問題です。超高齢社会に生きる私たちにとって

私もあなたも

親も子どもも

みんないつかは老いて旅立つ。

足や腰が痛くなったり

あの人の名前が出てこなくなったり

そんな自分も受け入れて

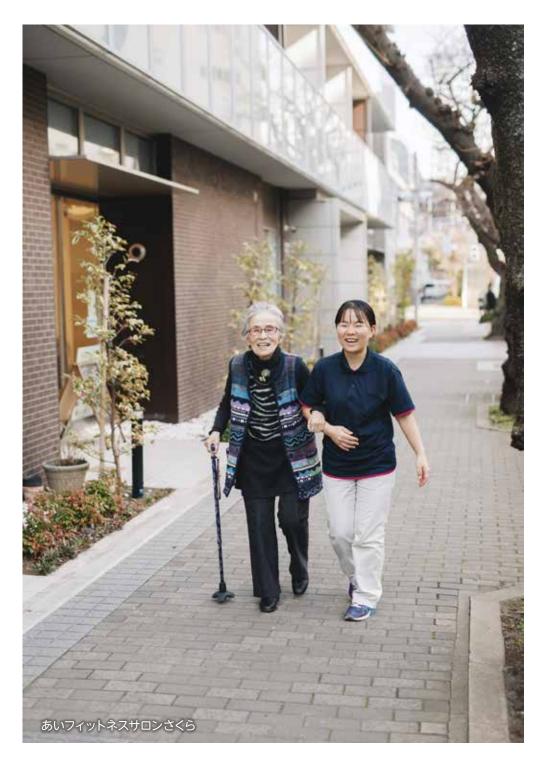
しなやかに生きていこうと思えたら

老いは、もういちど

自分を見出す

チャンスかもしれません。





いつまでも元気でいたい。

家族や友人と笑っていたい。

人の世話にはなりたくない。

そんな当たり前だと思っていたことが

少しずつ難しくなり始めても

その時々で見えてくる幸せのかたちがきっとある。

健康増進・介護予防から、人生の旅立ちの時まで

シニア世代の変化する日々に寄り添うのが

「あいセーフティネット」の仕事です。

歳をとり、寝たきりになったら そんな時代がありました。 遠くの老人病院に入れられる。

そんな時代がありました。 家族が認知症になったら隠さなきゃ。

「歳を重ねても、認知症になっても

安心して暮らし続けられるように」 住み慣れた地域で

40年経った今、 そんな強い信念から始まった私たちの仕事は、

時代のスタンダードになりました。

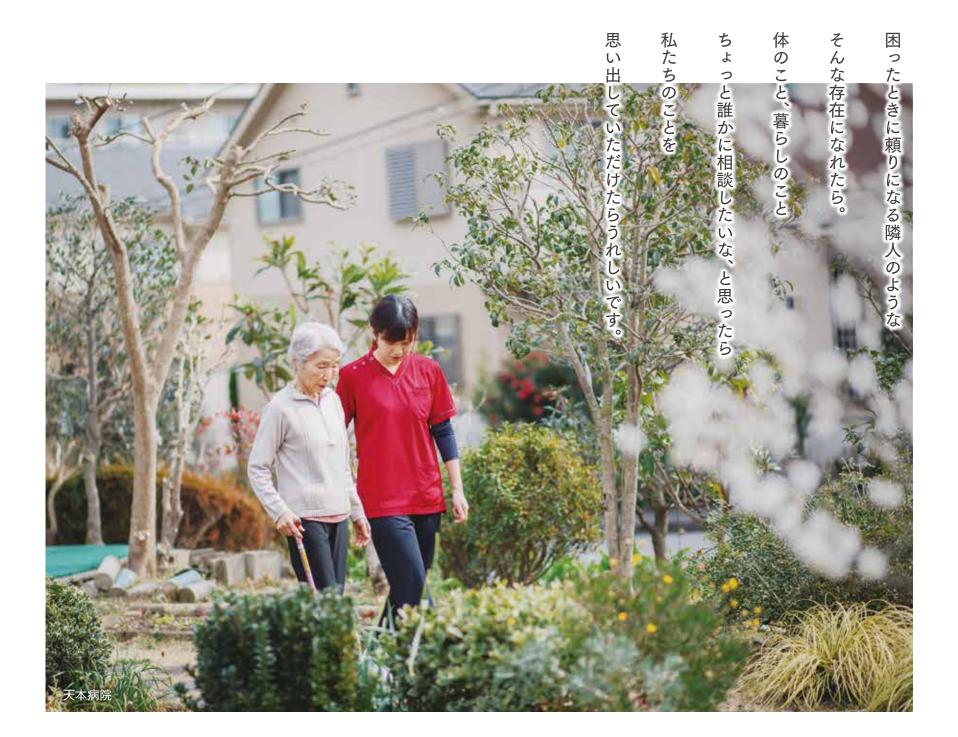
退院からその後の暮らしまで 「家に帰りたい」と入院 のべ ッドでつぶやく方を

智恵を絞ってサポートするのは当たり前。





# ひとりだけど、ひとりじゃない。



### 財団に関するお問い合わせ

### 河北医療財団多摩事業部

東京都多摩市中沢2-5-1 電話 042-375-9644 Eメール info-t@kawakita.or.jp

### 在宅なんでも相談室

### あいクリニック

東京都多摩市貝取1431-3 電話 090-8478-8634 (直通)

### 受付時間

月 9時~12時

火·木 9時~16時30分

水・金 9時~12時

- ・あいフィットネスサロンさくら
- ・あい訪問看護ステーションせいせき(サテライト)
- ・あい小規模多機能施設おきな(サテライト)

桜ヶ丘いきいき元気センター

- ・あいクリニック
- ・ケアプランセンターあいクリニック
- ・あい訪問看護ステーション

### 稲城市

あい小規模多機能施設かりん

あいグループホームどんぐり

### 天本病院

### あい介護老人保健施設

- ・多摩市中部地域包括支援センター
- 多摩市中部高齢者見守り相談窓口

あい小規模多機能施設こもれび

- ・あいクリニック中沢
- ・あい訪問看護ステーション中沢(サテライト)
- ・あい看護小規模多機能施設ほたる
- ・あいグループホーム天の川
  - あいクリニック平尾
  - ケアプランセンターあいクリニック平尾
  - ・あい訪問看護ステーション平尾

発 行 2020年11月

発行者 社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部

最影。砺波周平

扁 集 河北医療財団 多摩広報課

印 刷 ミユキ印刷



### おかげさまで40周年

あいセーフティネット ホームページ https://kawakita.or.jp/aisafetynet/



### 多摩市委託事業

桜ヶ丘いきいき元気センター多摩市中部高齢者見守り相談窓口多摩市中部地域包括支援センター

ああああああああ いいいいいいいいいい いフィットネスサロンさくらい小規模多機能施設こもれびい小規模多機能施設おきな (サテライトい小規模多機能施設おきな (サテライトい小規模多機能施設かりん 介護老人保健施設 らい規模多機能なループホームと、 あ あ がりん が設ほ がりん ∃ 3 3 3 (1 (1 たる いせき(サテライ-)(サテライト) ク平尾

10

11

ノニアウヘレスケア・ペー毎日を大切に生きる介護予防から看取りまで。



