

私達は地域と伴にある

あいセーフティネット
リハビリテーション
STAFF

「新型コロナウイルス」影響により地域住民の閉じこもりや身体機能・認知機能の低下などの生活不活発病が危惧されております。

地域住民の方々が、生活不活発病を予防・改善するための活動は運動や栄養、文化活動などの社会参加、認知症予防など多彩に渡ります。

私たちあいセーフティネットリハビリテーションセンターは地域住民の方々を支援します。

生活不活発病予防には

運動 ・ 栄養 ・ 社会参加

生活不活発病予防にまつわる講義・体力チェック・体操支援などのご相談は下記までご連絡ください。

社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部
あいセーフティネットリハビリテーションセンター
TEL 042-310-0370
✉ asnehacenter@kawakita.or.jp



あいセーフティネット

検索

<https://kawakita.or.jp>