

ご利用のご案内

時間

午前 (9:00~12:15)
午後 (13:15~16:30)

午前と午後の入れ替え制。
各3時間15分。定員各20名

対象

- ・要支援1~要介護2の方
- ・介護予防・日常生活支援総合事業の対象者

※上記以外の方もご相談ください。

送迎

多摩市全域
八王子市 (松が谷付近)
日野市 (百草園周辺)
府中市 (中河原周辺)
稲城市 (大丸周辺)

※上記以外の方もご相談ください。

費用

要介護認定	1割負担の例
要支援1 事業対象者要支援1相当	1,774円/月
要支援2 事業対象者要支援2相当	1,819円/月 (週1) 3,637円/月 (週2)
要介護1	390円/回
要介護2	447円/回

※その他、各加算が付きまます。
詳しくはお問い合わせください。

アクセス



聖蹟桜ヶ丘駅西口徒歩 2分!
ご見学も随時受付中 (送迎あり)



社会医療法人 河北医療財団
あいフィットネスサロンさくら

〒206-0011 多摩市関戸1-2-11
スマイラス聖蹟桜ヶ丘1F



あいフィットネスサロン
さくら

検索

<https://kawakita.or.jp>



短時間デイサービス

あいフィットネスサロン さくら

お問い合わせ

TEL 042-311-5445
FAX 042-311-5449

8:30~17:00
(月~金、祝日も可)

介護保険事業者番号 1375001755

こんなデイサービスが欲しかった！ あなたのやりたいことがそのままプログラムに。

介護予防の新しいフィットネスサロン

ポイント
1

医療法人ならではの
リハビリテーション

運営母体は天本病院やあいクリニックを有する河北医療財団です。「あいセーフティネット」として40年間、高齢者ケアに携わってきました。当デイサービスには看護師をはじめ、理学療法士・作業療法士・介護福祉士などが在籍し、みなさまの心身の状態に合わせたプログラムを提供しています。



基本となる体力づくりを医学的根拠に基づいてしっかりサポート。疾患をお持ちの方でも安心して通えます

ポイント
2

選択できるプログラム

当デイサービスは、運動・学び・交流をテーマにしたプログラムが現在20種以上あります。当日の状態にあわせ選択することができます。歳を重ねても、障がいがあっても「やりたいこと」をあきらめない。まずはあなたの夢をお聞かせください。専門的見地からスタッフがしっかりサポートします。

プログラム例

午前の例	プログラムは当日の選択肢から選べます
9:20~9:40	小集団体操
9:45~10:15	立位バランス 柔軟 マシントレーニング
10:20~10:50	認知症予防 歩行訓練 自主トレーニング
10:55~11:25	筋力体操 発声・口腔・えんげ体操 フリー
11:30~12:00	グループワーク さくらカップ ミニ講座

スタッフ一同
お待ちしております



ポイント
3

交流・学び・新たな趣味作り

「短時間デイサービス」といえば介護予防の運動に特化した施設が主流ですが、当デイサービスでは手作業や特技を活かすことにも力を入れています。世代を超えた交流を図り、みんなで楽しく学びながら新たな趣味を見つけてみませんか？

さくらカップ



皆さん真剣な表情
で点数を競います

さくらクラフト



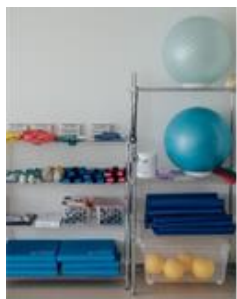
男性も女性も
皆さん集中してます

ミニ講座



利用者さん・スタッフが
今までの経験や好きな事
を伝達します

特技を活かして
自分らしく



認知症予防体操「コグニサイズ」や
笑いヨガも人気のプログラム