

コロナ対策！巣ごもり予防体操 動画配信スタート

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言が発令され、多くの方が外出の自粛をされています。特に高齢者の方々は、コミュニティセンターや体操教室の休止などを受け、心身の機能低下(フレイル)や生活不活発発病の進行が危惧されています。

1980年より多摩ニュータウンにて高齢者医療・介護事業を展開してきた河北医療財団多摩事業部「あいセーフティネット」では、この度、高齢者が自宅のできる体操の動画を作成し、配信することにいたしました。

このような環境下でこそ地域の健康を守る重要性を感じ、微力ではありますが社会貢献の一助とになればと発信させていただきます。

ぜひ御社の媒体でご紹介いただけますよう、お願い申し上げます。

【配信】

YouTube公式チャンネル 河北医療財団多摩事業部あいセーフティネット

<https://www.youtube.com/channel/UCvYGCEKhIwV3z4vug-AoC8g/featured>

■第一弾：2020年5月1日より公開

(続編の配信も準備中)

■動画が視聴できない方向けにチラシも作成いたしました。

当財団各事業所で配布中。

ホームページからもダウンロード可能です。



動画はこちら
YouTube



財団ホームページ

【お問い合わせ】

社会医療法人 河北医療財団 多摩広報課

TEL: 042-310-0323 E-mail: kouhou-t@kawakita.or.jp

〒20-0036 東京都多摩市中沢2-5-1 天本病院5階

