



知っているようで知らない 身近な**感染症**



2019年12月14日(土) 14:00~15:30(13:30開場)

第1部

「身近な感染症」

あいクリニック平尾 院長
奥村 光絵
(おくむら みつえ)

<講師経歴>

- ・日本内科学会認定総合内科専門医
- ・日本血液学会認定血液内科専門医
- ・日本総合健診医学会 日本人間ドック学会認定
- ・人間ドック健診専門医指導医
- ・難病指定医
- ・日本医師会認定産業医
- ・がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修修了
- ・東京都かかりつけ医認知症研修修了



冬に流行するインフルエンザや感染性胃腸炎などは重症化すると命の危険に関わります。ご高齢の方は徐々に免疫機能が低下し、さまざまな感染症にかかりやすくなります。「かからない」「うつさない」ためにご家庭でできる予防法を含めて分かりやすくご説明いたします。

第2部

「風邪をひいた時の 栄養補給について」

あいクリニック平尾 在宅訪問管理栄養士 山川 美雪
(やまかわ みゆき)



風邪の時は何をどれくらい食べるべき？水分は？など今までなんとなく自分の感覚で決めていた食事について詳しくお話します。正しい栄養補給の知識をつけ、もしもの時に早めの回復を目指しましょう。

要申込・参加無料・定員30名

会場

コーシャハイム平尾1Fコミュニティホール

小田急線新百合ヶ丘駅南口バスターミナル(1F)「5番乗り場」より、小田急バス「新01系統 平尾団地行」「新05系統 稲城市立病院行」「新06系統 駒沢学園行」「稲02系統 稲城駅行」「新08系統 上平尾区画整理行」にて約6分、「台原」下車すぐ

お申込み 河北医療財団 多摩広報課

TEL 042-310-0323

FAX 042-310-0324

MAIL kouhou-t@kawakita.or.jp



あいセーフティネット

<https://kawakita.or.jp>



もしくはお近くの河北医療財団 多摩事業部の各施設まで参加申込書をお持ちください

●12月14日(土)もっと元気が出る講座「知っているようで知らない身近な感染症」●

参加者全員の
お名前(ふりがな)

参加人数 名

代表者のご住所 〒

代表者のお電話番号

ご記入いただきました個人情報は厳重に管理致します。また講座終了後は速やかに裁断処理致します。