

介護老人保健施設 シーダ・ウォーク セラピー室

一日の流れ

PT 釜野さんの1日



急性期・回復期の病院から生活期・維持期の施設を持ち、それぞれの施設での研修制度がある所に魅力を感じました。様々な時期の患者さんや利用者さんを担当する事で広い視野がもて、その中から自分の方向性を見つける事ができると感じています。

私は総合病院の配属ですが、現在は老人保健施設での研修を行っています。生活を中心とした中でいかに利用者さんの機能や能力を発揮・維持できるか、他部署との連携の大切さを日々学んでいます。

また、現在妊娠していますが、リハビリスタッフをはじめ、看護師や介護士さんも協力して下さい、安心して働けており、改めて他部署との関わりの大切さも感じています。

スタッフの人数も多く、リハビリ科以外の部署とも関わる時間も多いため、色々な視点の学びを得られます。スタッフ同士の連携も取りやすく、勉強の幅も広がると思います。興味のある方は是非、見学会にいらしてみ下さい。

8:30頃

出勤

9:00

申し送り



前日から夜間にかけての、利用者さんの申し送りを夜勤Nsより受け取ります

9:15

AM 6~7名の
リハビリ



朝の申し送りを受けてリハスタッフ内でも1日のスケジュールを確認し合います

11:00

グループ活動



リハの時間は利用者さんによって違います
1単位(20分)~2単位(40分)

12:00

ランチタイム

フロアー28名の利用者さんを対象に、体操等を行います

13:30

チェックイン業務



医師、Ns、介護士と共にご入所時の状態を確認し共有します

14:30

PM 6~7名の
リハビリ



4名~8名の小グループで、認知機能課題やアクティビティを行います

16:00

小グループ活動

17:30

書類・カルテ業務
終了後帰宅